



Winterprogramm



Vorwort

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

wer von uns plant heute noch eine Tour, ohne vorher den Wetterbericht auf dem Smartphone zu checken, den GPS-Track herunterzuladen oder den Hüttenstatus online nachzusehen? Kaum jemand. Die Digitalisierung hat auch in den Bergen längst Einzug gehalten – und vieles einfacher, sicherer und bequemer gemacht.

Digitale Karten, Lawinen-Apps und Messenger-Gruppen helfen uns, Touren besser zu planen, Risiken einzuschätzen und in Kontakt zu bleiben. Auch für unsere Tourenorganisation in der Sektion Ulm sind diese Werkzeuge längst unverzichtbar geworden. Sie ermöglichen eine effizientere Kommunikation zwischen Tourenleiterinnen und Teilnehmerinnen und machen spontane Anpassungen einfacher als je zuvor.

Doch gerade weil die digitalen Helfer so selbstverständlich geworden sind, lohnt sich ein Moment der Reflexion: Wie viel „online“ braucht der Berg? Und ab wann steht uns die Technik vielleicht im Weg? Wer einmal erlebt hat, wie sich das GPS-Signal im Nebel verabschiedet oder wie still es wird, wenn das Handy keinen Empfang hat, weiß:

Der eigentliche Reiz des Bergsteigens liegt im unmittelbaren Erleben – in der Stille, im bewussten Gehen, im Zusammenspiel von Natur und Bewegung.

Vielleicht liegt die Kunst darin, beides zu verbinden: die Möglichkeiten der Digitalisierung verantwortungsvoll zu nutzen, ohne den ursprünglichen Charakter des Bergsteigens zu verlieren. Digitale Technik kann uns begleiten – aber sie sollte nicht führen.

In diesem Sinne wünsche ich euch allen eine sichere, bewusste und erlebnisreiche Bergsaison – mit offenen Augen für die Natur, mit Freude an der Gemeinschaft und mit der Bereitschaft, auch einmal offline zu genießen.



PS: Auf unserer Homepage findet ihr unsere Angebote unter www.dav-ulm.de in der Rubrik „Bergsport / Touren und Kurse / Termine“.

Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen könnt ihr der jeweiligen Ausschreibung entnehmen.

Detaillierte Informationen erhältst du bei der Anmeldung von der zuständigen Tourenleitung.

Herzliche Grüße
Sebastian Vendt
Tourenreferent DAV Sektion Ulm





Teilnahmebedingungen	34
Checkliste	35
Erläuterungen zum Tourenprogramm	36
Schwierigkeitsbewertung für Skitouren	37
Kursübersicht	38
Kurse	39
Tourenübersicht	45
Touren	47

„SAVE THE DATE“

Das Sommerprogramm erscheint ab 10.04.2026 online und steht ca. eine Woche vorher zur Ansicht und auch zum Download bereit auf www.dav-ulm.de.

Rubrikbild:
Aufstieg zur Vertainspitze.
Im Hintergrund Königspitze,
Monte Zembrù und Ortler.

Fotograf: Julian Dangel

Teilnahmebedingungen

A.) Teilnahmeberechtigt

sind die Mitglieder der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) und Mitglieder der Sektionen SSV Ulm 1846 des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser 2 Sektionen des DAV gleichberechtigt.

B.) Persönliche Teilnahmevoraussetzungen und Leistungsfähigkeit:

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmende die erforderlichen Eigenschaften mitbringt und den jeweils beschriebenen Anforderungen gewachsen ist. Bei Hochtouren und Klettertouren wird nach entsprechender Unterweisung ggf. in selbständigen Seilschaften gegangen. Die persönliche Ausrüstung des Teilnehmers muss vollständig sein und sich in einem einwandfreien Zustand befinden. Gegebenenfalls ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen, wenn Zweifel an der Eignung des Teilnehmenden bestehen.

C.) Die Anmeldung

erfolgt in der Regel über das Online-Portal der Sektion Ulm des DAV direkt bei der jeweiligen Kurs-/ Tourenleitung und wird von ihr bestätigt. Auf Ausnahmen (z. B. Familiengruppe) wird bei der Ausschreibung hingewiesen. Die Anmeldung gilt ab Eingang des Kostenbeitrags (ggf. mit erforderlicher Anzahlung) beim Tourenführer.

D.) Die Teilnehmerbeiträge

können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. In den Teilnehmerbeiträgen ist ein Umweltbeitrag (CO₂-Kompensation) enthalten. Bei Familientouren wird der Kostenbeitrag je Familie berechnet. Schüler, Azubis und Studenten bezahlen die Hälfte. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer oder unentschuldigtem Fehlen wird der Kostenbeitrag einbehalten.

E.) Persönliche Reisekosten

für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst. Für Übernachtungen in Hütten und Unterkünften können Anzahlungen erforderlich sein. Sie werden vom Tourenführer zusammen mit dem Kostenbeitrag erhoben. Bei Ausfahrt in Privat-PKWs werden die Fahrtkosten durch alle Beteiligten geteilt. Die Fahrtkosten betragen 0,45 Euro pro gefahrenem km je Fahrzeug ab dem Treffpunkt bis zum Tourenziel und zurück.

F.) Sonstiges:

Für Reisen in außeralpine Länder und nach Übersee oder Veranstaltungen mit besonderen Aufwendungen gelten gesonderte Konditionen. Einzelheiten können der jeweiligen Veranstaltung entnommen werden. Für eventuelle Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt die Sektion Ulm des DAV keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und/oder zeitliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Angebote unter www.dav-ulm.de in der Rubrik „Bergsport / Touren und Kurse / Termine“. Bitte melden Sie sich online an.

Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen können Sie der jeweiligen Ausschreibung entnehmen. Detaillierte Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung vom zuständigen Tourenführer.

Lawinen-Sicherheitsausrüstung und Schneeschuhe

Sektionsmitglieder können gegen Gebühr unser Leihmaterial ausleihen. Informationen und Ausgabe über die Geschäftsstelle.



Checkliste

1.) für eine Tagestour:

- ☐ Bergschuhe
- ☐ wetterfeste Bekleidung
- ☐ Softshell-Jacke
- ☐ Mütze (gegen Kälte)
- ☐ Dünne Handschuhe
- ☐ Rucksack
- ☐ Wanderstöcke
- ☐ Thermosflasche
- ☐ Proviant
- ☐ Gebietsführer & Karte
- ☐ Kompass/GPS
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Biwaksack
- ☐ Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)
- ☐ Handy
- ☐ Sonnen-Brille/-Cap/-Creme
- ☐ Lippenschutz
- ☐ Notizblock
- ☐ Bleistift
- ☐ Geld
- ☐ Ausweise/DAV-Ausweis
- ☐ Notproviant

2.) mit Kindern zusätzlich zu 1.

- ☐ Hüftgurt
(& evtl. Brustgurt bei kleinen Kindern)
- ☐ Bandschlinge 120 cm
- ☐ 10 - 15 m Dynamikseil
- ☐ viel zu trinken

3.) für Mehrtagestouren zusätzlich zu 1.

- ☐ Reservewäsche
- ☐ Streichhölzer (Feuerzeug)
- ☐ Hüttenschlafsack
- ☐ Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- ☐ Hüttenschuhe
- ☐ Waschzeug
- ☐ Handtuch

4.) für Frühsommertouren zusätzlich zu 1.

- ☐ Steigeisen
- ☐ Eispickel
- ☐ Gamaschen
- ☐ Gletscherbrille

5.) KST zusätzlich zu 1.

- ☐ Hüftgurt
- ☐ Bandschlinge 120 cm & HMS Karabiner
- ☐ Steinschlaghelm
- ☐ Klettersteig-Set mit Bandfalldämpfer
- ☐ Klettersteig-Handschuhe

LVS-Gerät: 1-Antennen-Geräte entsprechen nicht mehr dem Stand der Technik und sind nicht mehr zulässig!

6.) für kombinierte Touren zusätzlich zu 1. und 4.

- ☐ (50 m)
- ☐ Hüftgurt
- ☐ Steinschlaghelm
- ☐ Gore-Textkleidung
- ☐ steigeisenfeste Schuhe
- ☐ Sturmmaske
- ☐ Überhandschuhe
- ☐ 1 Dreifachverschluß-Karabiner
- ☐ 2 HMS-Karabiner
- ☐ Abseilachter
- ☐ Sicherungsgerät (Tuber-Prinzip)
mit Plattenfunktion
- ☐ 2 Express-Schlingen
- ☐ 3 Karabiner
- ☐ 1 Bandschlinge 120 cm
- ☐ 1 Bandschlinge 60 cm
- ☐ 1 Reepschnur 5 mm/2,5 m lang
- ☐ 1 Reepschnur 5 mm/1,5 m lang
- ☐ 1 Reepschnur 5 mm/1,0 m lang
- ☐ 2 Eisschrauben

7.) für Kletter- bzw. schwierige, kombinierte Touren zusätzlich zu 1., 4. und 6.

- ☐ für diese Touren sollte ein separater Materialplan erstellt werden – so viel wie nötig, so wenig wie möglich

8.) für Skitouren zusätzlich zu 1.

- ☐ Skitourenstiefel
- ☐ Tourenski mit Tourenbindung
- ☐ Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- ☐ Steigfelle
- ☐ Harscheisen
- ☐ Reparatur-Set
- ☐ Schneeschaufel
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Ski- bzw. Gletscherbrille
- ☐ 3-Antennen-LVS-Gerät

9.) für Skihochtouren zusätzlich zu 1. und 8.

- ☐ Gletscherausrüstung + Nr. 6 bzw. Nr. 7

10.) für Schneeschuhtouren zusätzlich zu 1.

- ☐ winteraugliche Bergstiefel
- ☐ Schneeschuhe
- ☐ Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- ☐ Schneeschaufel
- ☐ Lawinensonde
- ☐ Gute Sonnenbrille/Gletscherbrille
- ☐ Gamaschen
- ☐ 3-Antennen-LVS-Gerät

11.) für Mountainbiketouren:

- ☐ technisch einwandfreies MTB
- ☐ Fahrradhelm
- ☐ Radhandschuhe
- ☐ Ersatzschlauch
- ☐ evtl. Knie- und Ellenbogenschützer
- ☐ sonstige Ausrüstung gem.
Angabe des Tourenführers





Erläuterungen zum Tourenprogramm

ST = Skitour

Eine Skitour ist eine winterliche Bergfahrt. Der Aufstieg erfolgt mit Ski und aufgeklebten Steigfellen. Der Schwerpunkt der Routenwahl liegt auf einem lawinsicheren Aufstiegs- und geeigneten Abfahrts Gelände. Zumeist weist eine Skitour keine bergsteigerischen Schwierigkeiten auf. Normalerweise wird kein Seil, Steigeisen oder Pickel für den Gipfelaufstieg benötigt. Grundsätzlich ist eine Skitour auch mit Schneeschuhen machbar. Die Abfahrt mit Ski ist aber im Normalfall deutlich schneller.

LVS-Kurs empfehlenswert.

SHT = Skihochtour

Eine SHT ist wie eine ST eine winterliche Bergfahrt. Zusätzlich zur ST weist die SHT alpinistische Schwierigkeiten auf. Die können sein: Gletscherbegehung am Seil und bei ungünstigen Verhältnissen auch das Abfahren am Seil. Des Weiteren kann eine SHT felddurchsetzte Passagen im Auf- und Abstieg aufweisen, zumeist am Schlussanstieg zum Gipfel. Eine SHT führt normalerweise auf höhere Berge mit evtl. längeren Anstiegen. Die Mitnahme von Seil, Steigeisen und Pickel ist häufig erforderlich.

LVS-Kurs empfehlenswert.

FAM = Familientour

Eine Tour, die vor allem Familien ansprechen soll. Das können alle Varianten des Tourenprogramms sein, von Skitour bis Klettertour. Die Art der Tour und auch das Alter der Kinder wird im Text genauer erklärt. Wichtig ist, dass die Voraussetzungen beachtet werden. Für die Ausrüstung gelten für die Kinder dieselben Bedingungen wie für Erwachsene. Kinder können in der Regel nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Familientouren sind keine Kurse und es findet keine Kinderbetreuung durch den Übungsleiter statt.

SST = Schneeschuhtour

Eine Schneeschuhtour ist eine winterliche Bergfahrt. Auf- und Abstieg erfolgt mit Schneeschuhen. Solides bergsteigerisches Können im winterlichen Gebirge. Anforderungen: Gute Kondition für 5-7-stündige Touren, Erfahrung im Schneeschuhbergsteigen, Beherrschen der LV-Suche.

LVS-Kurs empfehlenswert.

EK = Eisklettern

Klettern an gefrorenen Wasserfällen. Je nach Tour auch über mehrere Seillängen. Funktionelle, kältetaugliche Bekleidung ist unbedingt erforderlich. Ebenso moderne Steileiserausrüstung mit Steigeisen, zwei Eisgeräten, mehreren Eisschrauben sowie steigeisenfeste Bergschuhe. Kletterausrüstung wie beim Sport- bzw. Alpinklettern wird vorausgesetzt, ebenso die entsprechenden Sickerungskenntnisse.

FR = Freeriding

Freeriding oder Variantenskifahren ist die neueste winterliche Sportart. Der Skifahrer benützt im Wesentlichen Seilbahnen und Skilifte als Aufstiegshilfe, fährt aber abseits der gesicherten Pisten im freien Gelände ab. Gezielt wird noch von hochgelegenen Ausgangspunkten weiter mit Fellen aufgestiegen, um im freien Gelände abzufahren. Der Schwerpunkt liegt eindeutig beim Abfahren und nicht auf der Besteigung eines Berggipfels. Das Motto eines Freeriders ist „lange Abfahrt bei kurzem Aufstieg“. Die Ausrüstung besteht aus breiten Tiefschneeskiern, einer Bindung mit Aufstiegsmöglichkeit, Klebefellen, Skischuhen mit Gummiprofilsohlen und Lawinenausrüstung.

LVS-Kurs empfehlenswert.

Schwierigkeitsbewertung für Skitouren

Hauptkriterien				
Grad	1 – L leicht	2 – WS - + wenig schwierig	3 – ZS - + ziemlich schwierig	4 – S - + schwierig
Steilheit	bis 30°	ab 30°	ab 35°	ab 40°
Ausgesetztheit	Keine Ausrutschgefahr	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten, (Verletzungsgefahr)	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)
Geländeform Aufstieg und Abfahrt	weich, hügelig, glatter Untergrund	Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten, (Spitzkehren nötig)	Kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion, Engpässe kurz aber steil, (sichere Spitzkehren nötig)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik
Anforderungen an TN in Aufstieg / Abfahrt	Keine Spitzkehren nötig / Skifahren abseits der Piste	Spitzkehren nötig / Tiefschneeerfahrung, steilere Hänge	Spitzkehren im Steilgelände mit Abrutschrisiko / sicheres, zügiges Fahren in allen Schneearten in steilem Gelände	Spitzkehren/ Gehen/ Abfahren in Absturzgelände (ggf. Steigeisen) / sicheres, zügiges Fahren über längere, steile bis sehr steile Passagen
Beispiele im Ulmer Einzugsbereich	Sonnenkopf Allgäu, Wertacher Hörnle, Galtjoch	Ponten, Güntlespitze, Steinkarspitze	Mädelegabel von Holzgau, Thaneller, Feuerspitze, Lisenser Fernerkogel	Großer Wilder über Gamswanne, Bretterspitze, Hohe Munde

5 - SS sehr schwierig bis **7 - EX** extrem schwierig

Skitouren dieser Bewertungsstufen werden vom DAV Ulm im Rahmen des Kurs- und Tourenprogramms nicht angeboten.



Kursübersicht

Datum	Gebiet	Kursbezeichnung	Kursleiter
Do. - So. 11.12. - 14.12.2025	Ulm und Allgäu	Basiswissen Verschüttetensuche	Simone Mahling, Achim Wohnhaas
Sa. 13.12.2025	Arlberg, Montafon, Bregenzerwald	Trainingskurs zur Verbesserung der eigenen Skitechnik bzw. Tiefschneetechnik	Thomas Saalmüller
Mi. - Fr. 17.12. - 19.12.2025	Stubai Alpen	Einführungskurs Tiefschneefahren	Stefan Dangel
Fr. - Do. 02.01. - 31.12.2026	DAV-Kletterhalle (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Schnupperklettern - ganzjährig	Dieter Deurer
Fr. - Do. 02.01. - 31.12.2026	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	Auffrischkurs indoor (Halle) für Wiedereinsteiger -ganzjährig-	Dieter Deurer
So. - Di. 04.01. - 06.01.2026	Lechtal	Grundkurs Skitouren	Tanja Keller, Thomas Saalmüller
Mo. - Mo. 12.01. - 02.02.2026	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen	Klettern Grundkurs	Dieter Deurer, Wolfgang Bordt
Mi. - Fr. 14.01. - 16.01.2026	Lechtaler Alpen	Einführungskurs Tiefschneefahren, plus halber Tag Langlauf-Skating/ Basic	Stefan Dangel, Dieter Deurer
Do. - So. 15.01. - 18.01.2026	Ulm und Allgäu	Basiswissen Verschüttetensuche	Jürgen Honold
Fr. - Mo. 16.01. - 19.01.2026	Allgäuer Alpen	Praxiskurs Lawinenkunde	Herbert Fischer, Tobias Schlechtinger
Sa. - So. 24.01. - 25.01.2026	Tannheimer Tal	Basiswissen Verschüttetensuche	Raimund Heckmann, Stephan Schwarz
Fr. - Mo. 30.01. - 02.02.2026	St. Antönien, Graubünden	Aufbaukurs Skitouren	Simone Mahling, Herbert Fischer
Mo. - Mo. 23.02. - 16.03.2026	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081Ulm-Söflingen	Klettern Grundkurs	Dieter Deurer, Wolfgang Bordt
Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026	Ulm	Fahrtechnisch fit in die neue Bikesaison (Grundkurs)	Cornelia Koller, Jörg Binder
Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026	Ulm	Fahrtechnisch fit in die neue Bikesaison (Aufbaukurs)	Cornelia Koller, Jörg Binder
Sa. - So. 25.04. - 26.04.2026	Blautal	Von der Halle an den Fels	Ina Döring, Simone Maier
Do. - Do. 30.04. - 21.05.2026	Sportkletterfelsen um Ulm	Klettertechnik und projektieren am Fels	Andreas Heckeke

Kurse

LR	Basiswissen Verschüttetensuche
Gebiet:	Ulm und Allgäu
Termin:	Do. - So. 11.12. - 14.12.2025 Anmeldeschluss: 09.12.25
Tourenführer:	Simone Mahling, Achim Wohnhaas
Anforderungen:	1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt
Ablauf:	Theorie am Donnerstag, 11.12.2025 ab 19:30 Uhr, ca. 90 Minuten, Praxis ganztägig am Sonntag, 14.12.2025.

TS-K	Trainingskurs zur Verbesserung der eigenen Skitechnik bzw. Tiefschneetechnik
Gebiet:	Arlberg, Montafon, Bregenzerwald
Termin:	Sa. 13.12.2025 Anmeldeschluss: 30.11.25
Tourenführer:	Thomas Saalmüller
Anforderungen:	Gute bis sehr gute Pistenskifahrer, die schon etwas Erfahrung im Tiefschnee mitbringen und ihre Skitechnik bzw. Tiefschneetechnik weiter entwickeln möchten.
Ablauf:	Treffpunkt und Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben! Wir fahren dann gemeinsam in ein Skigebiet, wie z.B. Sonnenkopf Arlberg, Gargellen, Montafon usw. je nach Wetter und Lawinensituation. Im Skigebiet trainieren wir dann auf und neben der Piste unsere Skitechnik.

TS-K

Einführungskurs Tiefschneefahren

Gebiet: Stubai Alpen

Termin: Mi. - Fr. 17.12. - 19.12.2025 **Anmeldeschluss:** 20.11.25

Tourenführer: Stefan Dangel

Anforderungen: Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten, bei allen Schneebedingungen.

Ablauf: Anreise zum Kurs eigenständig bzw. in Fahrgemeinschaften am 17.12.2025 bis 10:00 Uhr nach Neustift. Kursstart 11:00 Uhr mit Einführung LVS-Schulübung. 18.12.2025 und 19.12.2025 ganztags Tiefschneekurs im Stubaital, voraussichtlich Skigebiet Gletscher.

K-SCH

Schnupperklettern - ganzjährig

Gebiet: DAV-Kletterhalle (TSG-Gelände) Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen

Termin: Fr. - Do. 02.01. - 31.12.2026 **Anmeldeschluss:** 01.01.26

Tourenführer: Dieter Deurer

Anforderungen: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, Kinder und Jugendliche von 10-15 Jahren nur durch Anmeldung einer/s Erziehungsberechtigte/n. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich! Bitte beachtet die Hinweise unter Sonstiges in Alpro bei der Anmeldung.

Ablauf: Ihr wolltet schon lange wissen, wie Ihr Euch in der Senkrechten fühlt und ob Klettern etwas für Euch ist? Hier kommt Eure Chance! Unsere TrainerInnen zeigen Euch, wie es geht. Unter professioneller Anleitung könnt Ihr eine 12 Meter hohe Wand erklimmen.

K-GK

Auffrischkurs indoor (Halle) für Wiedereinsteiger -ganzjährig-

Gebiet: DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen

Termin: Fr. - Do. 02.01. - 31.12.2026 **Anmeldeschluss:** 01.01.26

Tourenführer: Dieter Deurer

Anforderungen: Ehemalige KletterkursteilnehmerInnen oder anderweitig entsprechend eigenständig erworbene Fertigkeiten und Fähigkeiten beim Sichern und Klettern im Vorstieg.

Ablauf: Dieser Auffrischkurs (Refresh) soll Wiedereinsteiger im Indoorklettern auf den aktuellen Stand der Sicherungstechnik und der derzeitigen Sicherungsgeräte bringen, insbesondere auch im Hinblick auf Maßnahmen bei Gewichtsunterschied.

ST-GK

Grundkurs Skitouren

Gebiet: Lechtal

Termin: So. - Di. 04.01. - 06.01.2026 **Anmeldeschluss:** 20.12.25

Tourenführer: Tanja Keller, Thomas Saalmüller

Anforderungen: Sicheres und zügiges Skifahren auf der Piste. Keine Skitourenenerfahrung vorausgesetzt.

Ablauf: Gemeinsame Anfahrt ins Lechtal. 3 Tage Theorie und Praxis auf Tour mit ÜN/HP im Holzgauer Hof in Holzgau.

K-GK

Klettern Grundkurs

Gebiet: DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081 Ulm-Söflingen

Termin: Mo. - Mo. 12.01. - 02.02.2026 **Anmeldeschluss:** 06.01.26

Tourenführer: Dieter Deurer, Wolfgang Bordt

Anforderungen: "Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Bitte beachtet die Hinweise unter Sonstiges in Alpro bei der Anmeldung.

Ablauf: Vier Kurstage à 2,5 Stunden, jeweils Montags von 18:00 bis 20:30 Uhr.

TS-K

Einführungskurs Tiefschneefahren, plus halber Tag Langlauf-Skating/Basic

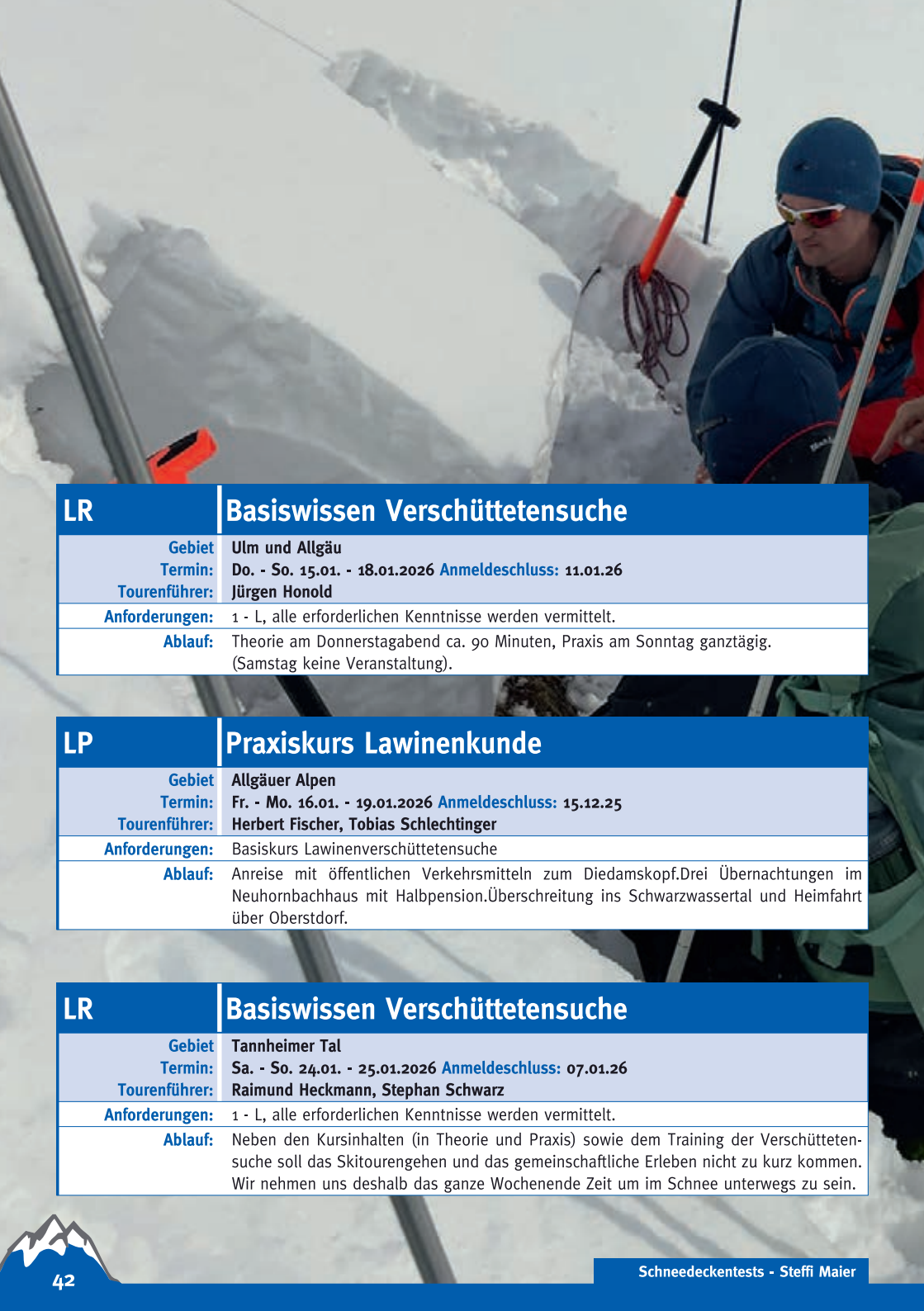
Gebiet: Lechtaler Alpen

Termin: Mi. - Fr. 14.01. - 16.01.2026 **Anmeldeschluss:** 01.12.25

Tourenführer: Stefan Dangel, Dieter Deurer

Anforderungen: Sicheres und flüssiges Fahren auf schwarzen Pisten.

Ablauf: Anreise 14.01.2026 bis 10:00 Uhr nach Holzgau, Kursbeginn 11:00 Uhr Langlauf Skating, ca. 3 Stunden. Anschließend üben LVS-Suche. 15. und 16.01.2026 beginnend 08:30 Uhr für ganztags Tiefschneetraining in Warth. Neben unserem Quartier ist ein Verleih für Skatingausrüstung und die Übungsloipe nur 200 m weiter.

**LR**

Basiswissen Verschüttetensuche

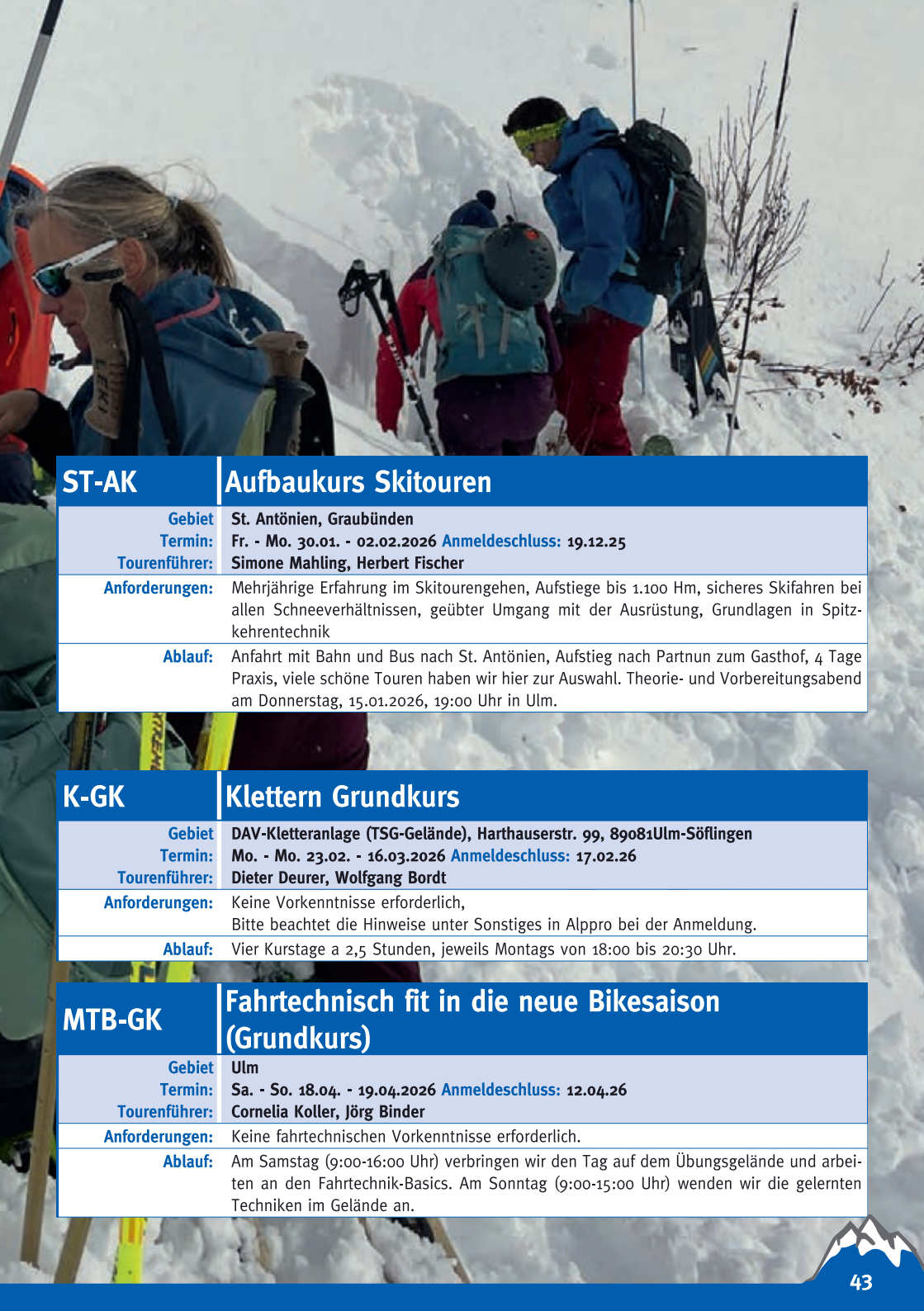
Gebiet Ulm und Allgäu**Termin:** Do. - So. 15.01. - 18.01.2026 **Anmeldeschluss:** 11.01.26**Tourenführer:** Jürgen Honold**Anforderungen:** 1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.**Ablauf:** Theorie am Donnerstagabend ca. 90 Minuten, Praxis am Sonntag ganztägig.
(Samstag keine Veranstaltung).**LP**

Praxiskurs Lawinenkunde

Gebiet Allgäuer Alpen**Termin:** Fr. - Mo. 16.01. - 19.01.2026 **Anmeldeschluss:** 15.12.25**Tourenführer:** Herbert Fischer, Tobias Schlechtinger**Anforderungen:** Basiskurs Lawinenverschüttetensuche**Ablauf:** Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Diedamskopf. Drei Übernachtungen im Neuhornbachhaus mit Halbpension. Überschreitung ins Schwarzwassertal und Heimfahrt über Oberstdorf.**LR**

Basiswissen Verschüttetensuche

Gebiet Tannheimer Tal**Termin:** Sa. - So. 24.01. - 25.01.2026 **Anmeldeschluss:** 07.01.26**Tourenführer:** Raimund Heckmann, Stephan Schwarz**Anforderungen:** 1 - L, alle erforderlichen Kenntnisse werden vermittelt.**Ablauf:** Neben den Kursinhalten (in Theorie und Praxis) sowie dem Training der Verschüttetensuche soll das Skitourengehen und das gemeinschaftliche Erleben nicht zu kurz kommen. Wir nehmen uns deshalb das ganze Wochenende Zeit um im Schnee unterwegs zu sein.



ST-AK Aufbaukurs Skitouren

Gebiet St. Antönien, Graubünden

Termin: Fr. - Mo. 30.01. - 02.02.2026 **Anmeldeschluss:** 19.12.25

Tourenführer: Simone Mahling, Herbert Fischer

Anforderungen: Mehrjährige Erfahrung im Skitourengehen, Aufstiege bis 1.100 Hm, sicheres Skifahren bei allen Schneebedingungen, geübter Umgang mit der Ausrüstung, Grundlagen in Spitzkehrentechnik

Ablauf: Anfahrt mit Bahn und Bus nach St. Antönien, Aufstieg nach Partnun zum Gasthof, 4 Tage Praxis, viele schöne Touren haben wir hier zur Auswahl. Theorie- und Vorbereitungsabend am Donnerstag, 15.01.2026, 19:00 Uhr in Ulm.

K-GK Klettern Grundkurs

Gebiet DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081Ulm-Söflingen

Termin: Mo. - Mo. 23.02. - 16.03.2026 **Anmeldeschluss:** 17.02.26

Tourenführer: Dieter Deurer, Wolfgang Bordt

Anforderungen: Keine Vorkenntnisse erforderlich, Bitte beachtet die Hinweise unter Sonstiges in Alpro bei der Anmeldung.

Ablauf: Vier Kurstage à 2,5 Stunden, jeweils Montags von 18:00 bis 20:30 Uhr.

MTB-GK Fahrtechnisch fit in die neue Bikesaison (Grundkurs)

Gebiet Ulm

Termin: Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026 **Anmeldeschluss:** 12.04.26

Tourenführer: Cornelia Koller, Jörg Binder

Anforderungen: Keine fahrtechnischen Vorkenntnisse erforderlich.

Ablauf: Am Samstag (9:00-16:00 Uhr) verbringen wir den Tag auf dem Übungsgelände und arbeiten an den Fahrtechnik-Basics. Am Sonntag (9:00-15:00 Uhr) wenden wir die gelernten Techniken im Gelände an.

MTB-AK

Fahrtechnisch fit in die neue Bikesaison (Aufbaukurs)

Gebiet Ulm

Termin: Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026 **Anmeldeschluss:** 12.04.26

Tourenführer: Cornelia Koller, Jörg Binder

Anforderungen: Die Fahrtechnik-Basics (Inhalte des Grundkurses) sollten bereits beherrscht werden. Zeitgleich findet auch der Grundkurs statt. Je nach Können wird es mehrere Gruppen geben.

Ablauf: Am Samstag (9:00-16:00 Uhr) arbeiten wir an der Verbesserung der Techniken aus dem Grundkurs und an fortgeschrittenen Fahrtechniken. Am Sonntag (9:00-15:00 Uhr) geht es dann auf die Trails rund um Ulm und wir werden die gelernten Techniken im Gelände anwenden.

K-GK

Von der Halle an den Fels

Gebiet Blautal

Termin: Sa. - So. 25.04. - 26.04.2026 **Anmeldeschluss:** 15.04.26

Tourenführer: Ina Döring, Simone Maier

Anforderungen: Sicheres Klettern im unteren V. Grad in der Halle im Vorstieg. Abgeschlossener Vorstiegs-kurs oder entsprechende Erfahrung und Können.

Ablauf: Wir treffen uns von ca. 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr an verschiedenen Felsen im Blautal.

K-AK

Klettertechnik und projektieren am Fels

Gebiet Sportkletterfelsen um Ulm

Termin: Do. - Do. 30.04. - 21.05.2026 **Anmeldeschluss:** 20.04.26

Tourenführer: Andreas Hecke

Anforderungen: Vorstieg am Fels ab 6-Routiniertes und verlässliches Sichern mit einem Halbautomaten.

Ablauf: Jeweils ab ca. 16:30 Uhr, am 30.04.2026 Techniktraining in der Boulderhalle, 07.05.2026 und 21.05.2026 Techniktraining und projektieren in Sportkletterrouten die von den Teilnehmern vorgeschlagen werden.

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Sa. 06.12.2025	ST	Irgendwo geht schon was	Allgäu	Jürgen Honold
So. 07.12.2025	ST	Eingehtour je nach Schneelage	Allgäu	Norman Aichinger
So. 14.12.2025	ST	Eingehtour je nach Schneelage	Allgäu	Norman Aichinger
Di. 23.12.2025	ST	ST Bärenköpfe 1.479 m	Allgäu	Norman Aichinger
Sa. - Mo. 27.12. - 29.12.2025	ST	Wir gehen ins Kloster	Brennerberge	Claus Deufel, Reinhard Lenz
Sa. 10.01.2026	ST	Siplingerkopf 1.746 m	Balderschwang	Claus Deufel
So. 11.01.2026	ST	Misthaufen 2.436 m	Lechquellengebirge	Norman Aichinger
Do. 15.01.2026	ST	Eineguntkopf 1.639 m	Allgäuer Berge	Harald Böhringer, Thomas Böhringer
Do. - So. 15.01. - 18.01.2026	EK	Eisklettertage für Fortgeschrittene	Pitztal	Niklas Rodermund, Markus Sommer
So. - Di. 18.01. - 20.01.2026	ST	Skitouren ums Berghaus Malbun, Buchserberg	Alviergebirge	Josef Lehleiter, Martin Länge
Sa. - So. 24.01. - 25.01.2026	ST	Hinterer Tajakopf 2.408 m	Mieminger Gebirge	Norman Aichinger
Sa. 24.01.2026	ST	Löwentaler Eishöhle	Kleinwalsertal	Jürgen Honold, Markus Scheib
So. - Di. 25.01. - 27.01.2026	FR	Freeriding am Arlberg	Arlberg	Reinhard Lenz, Claus Deufel
Fr. - So. 30.01. - 01.02.2026	ST	Skitouren rund ums Edelweißhaus	Lechtaler Alpen (Kaisers)	Mark Brickwedde
Fr. 30.01.2026	ST	Frauenskitour	Tannheimer Tal (Krinnenspitze o.ä.)	Tanja Keller
Sa. 31.01.2026	ST	Kleinwalsertalskitour	Allgäu	Stephan Schwarz
Mo. 02.02.2026	SST	Schneeschuhtour auf den Schönkahler 1.688 m	Tannheimer Tal	Josef Lehleiter
Mi. - Fr. 04.02. - 06.02.2026	ST	Winterraum Touren um die Hanauer Hütte	Parzinn-Lechtaler Alpen	Jürgen Honold
Fr. - So. 06.02. - 08.02.2026	FR	Freeriding am Oberalppass	Zentralschweiz	Achim Wohnhaas
Fr. - So. 06.02. - 08.02.2026	ST	Gemütliche Skitouren zum Saisonstart	Bregenzer Wald	Raimund Heckmann
So. 08.02.2026	FR	Free Ride Ski plus Verwall	Verwall	Thomas Saalmüller
Di. 10.02.2026	ST	Kaiser Express Spezial	Kaisergebirge	Norman Aichinger
Do. 12.02.2026	ST	Gamsfuß 1.990 m	Allgäuer Alpen	Thomas Böhringer, Harald Böhringer
Fr. 13.02.2026	ST	Gehrenspitz	Bregenzer Wald	Tanja Keller
Fr. - Mo. 20.02. - 23.02.2026	SHT	Rund um die Grialetschhütte	Albula - Davos	Simone Mahling, Achim Wohnhaas



Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Fr. - So. 20.02. - 22.02.2026	ST	Skitouren im Lechtal am Edelweißhaus	Lechtaler Alpen	Oliver Schulz
Sa. 21.02.2026	ST	Hinterste Steinkarspitze und Galtjoch	Lechtal	Stephan Schwarz
Sa. - Mo. 21.02. - 23.02.2026	ST	Piz Beverin	Hinter der via mala	Claus Deufel, Reinhard Lenz
Fr. - So. 27.02. - 01.03.2026	ST	Lechtal	Nördliche Lechtaler Alpen	Philipp Merckle, Raimund Heckmann
Sa. 28.02.2026	ST	Ruchwannenkopf 2.179 m	Lechquellengebirge	Simone Mahling
Fr. - Fr. 06.03. - 13.03.2026	FR	Freeridecamp in La Grave	La Grave, Dauphinee	Achim Wohnhaas
Sa. - So. 07.03. - 08.03.2026	ST	Gottesackerwände	Allgäu	Philipp Merckle, Katharina Merckle
Sa. - Mo. 07.03. - 09.03.2026	SHT	Piz Buin	Silvretta	Simone Mahling, Herbert Fischer
Sa. - Mo. 07.03. - 09.03.2026	ST	Albula Durchquerung	Albula	Reinhard Lenz
Mi. - So. 11.03. - 15.03.2026	ST	Skitouren um die Lizumer Hütte	Tuxer Alpen	Stephan Schwarz
Mi. - Mo. 11.03. - 16.03.2026	SHT	Skihohtouren im Fornokessel	Lombardei	Oliver Schulz
Sa. 14.03.2026	ST	Große Krottenkopf Traverse	Lechtal	Mark Brickwedde
Sa. - So. 14.03. - 15.03.2026	ST	Verborgenes Kar	Lechtal - Kaisers	Simone Mahling, Norman Aichinger
Fr. - Mo. 20.03. - 23.03.2026	ST	Skitouren um den Lukmanier - Übernachtung im Camper	Lukmanier Pass - Schweiz	Jürgen Honold, Markus Scheib
Sa. - So. 21.03. - 22.03.2026	ST	Bittrichkopf 2.698 m	Lechtal	Norman Aichinger
Sa. - So. 21.03. - 22.03.2026	ST	Skitouren im Glarner Land	Glarner Alpen - Schweiz	Achim Wohnhaas
Mi. 25.03.2026	ST	Doppelgipfel über Warth	Bregenzerwald	Mark Brickwedde
Fr. - Mo. 27.03. - 30.03.2026	ST	Skitouren im Gebiet von St. Antönien	Montafon	Thomas Böhringer, Martin Länge
Sa. 28.03.2026	ST	Ifenüberschreitung	Kleinwalsertal	Jürgen Honold
Sa. - So. 18.04. - 26.04.2026	SHT	Tour du Ciel	Wallis	Markus Scheib, Tobias Schlechtinger
Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026	SHT	Dreiherrnspitze 3.499 m	Venedigergruppe	Norman Aichinger
Sa. - So. 16.05. - 17.05.2026	SHT	Vorbereitung Barre des Ecrins	Alpen	Norman Aichinger
Sa. - Di. 23.05. - 26.05.2026	SHT	Barre des Ecrins 4.102 m	Dauphine	Norman Aichinger

Touren

ST | Irgendwo geht schon was

Gebiet Allgäu

Termin: Sa. 06.12.2025 **Anmeldeschluss:** 29.11.25

Tourenführer: Jürgen Honold

Anforderungen: 2 - WS, wenig schwierige Skitour mit bis zu 1.000 Hm, drei Stunden Aufstieg.

Ablauf: Abfahrt um 07:00 Uhr mit Pkw ins Allgäu oder ins Außerfern, das Ziel ist abhängig von der Schneelage. Zur Not machen wir eine Pistenskitour.

ST | Eingehtour je nach Schneelage

Gebiet Allgäu

Termin: So. 07.12.2025 **Anmeldeschluss:** 06.12.25

Tourenführer: Norman Aichinger

Anforderungen: 1 – L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Stunden.

Ablauf: Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

ST | Eingehtour je nach Schneelage

Gebiet Allgäu

Termin: So. 14.12.2025 **Anmeldeschluss:** 13.12.25

Tourenführer: Norman Aichinger

Anforderungen: 1 – L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Stunden.

Ablauf: Das Tourenziel wird je nach Schneelage gewählt.

ST Bärenköpfe 1.479 m	
Gebiet	Allgäu
Termin:	Di. 23.12.2025 Anmeldeschluss: 22.12.25
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	1 – L, leichte, einfache Skitour, auch für Anfänger geeignet. Die Aufstiegszeit beträgt 3-4 Stunden.
Ablauf:	Abfahrt 07:00 Uhr nach Gunzesried. Aufstieg aufs Bärenköpfe. Bei gutem Schnee noch eine Zwischenabfahrt und -aufstieg.

Wir gehen ins Kloster	
Gebiet	Brennerberge
Termin:	Sa. - Mo. 27.12. - 29.12.2025 Anmeldeschluss: 01.11.25
Tourenführer:	Claus Deufel, Reinhard Lenz
Anforderungen:	Sicheres Skifahren und Aufsteigen in steilen Hängen. WS+ (2+)
Ablauf:	Tourenmöglichkeiten: Blaser 2.214m, Kesselspitze 2.728m, Ober der Mauer 2.528m.

sport sohn - der Skitouren-Experte

Bild Hansi Heckmair

ORTOVOX

ARCTERYX

SALEWA

MAMMIT

VAUDE

MOUNTAIN EQUIPMENT

Rab

BLIZZARD

K2

ATOMIC

XX **Valud**

SCARPA

FRITSCHI

TECNICA

ATK

Sport Sohn Handel GmbH & Co.KG
Ulm, Bahnhofstraße 16

www.sportsohn.de

ST	Siplingerkopf 1.746 m
Gebiet	Balderschwang
Termin:	Sa. 10.01.2026 Anmeldeschluss: 21.12.25
Tourenführer:	Claus Deufel
Anforderungen:	Überwiegend einfache Skitour über meist mäßig steiles und doch schönes Skigelände mit sonnseitiger Exposition.
Ablauf:	Vom (gebührenpflichtigen!) Parkplatz kurz vor Balderschwang steigen wir zum Gipfel auf. Abfahrt wie Aufstieg bis zur Alpe Oberbalderschwang. Von dort könnten wir ja nach Wetter Lust und Laune noch einen landschaftlich reizvollen Abstecher zum Girenkopf unternehmen oder vollends ganz ins Tal abfahren.

ST	Misthaufen 2.436 m
Gebiet	Lechquellengebirge
Termin:	So. 11.01.2026 Anmeldeschluss: 09.01.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	3 - ZS -, die Aufstiegszeit beträgt ca. 5-6 Stunden.
Ablauf:	Anfahrt nach Buchboden. Aufstieg über die Matonaalpe.

ST	Eineguntkopf 1.639 m
Gebiet	Allgäuer Berge
Termin:	Do. 15.01.2026 Anmeldeschluss: 08.01.26
Tourenführer:	Harald Böhlinger, Thomas Böhlinger
Anforderungen:	1 - L, Gesamtzeit ca. 5 Stunden, Aufstieg ca. 770 Hm. Gemütliche Eingetour zum Winterstart und für 60+ geeignet.
Ablauf:	Aufstieg vom Parkplatz Skigebiet Hochgratbahn zur Unteren Stiegenalpe, weiter zum Berggasthaus Oberstiegalpe und zum Gasthaus Falkenhütte und weiter zum Eineguntkopf. Abfahrt wie Aufstieg.

EK	Eisklettertage für Fortgeschrittene
Gebiet	Pitztal
Termin:	Do. - So. 15.01. - 18.01.2026 Anmeldeschluss: 31.12.25
Tourenführer:	Niklas Rodermund, Markus Sommer
Anforderungen:	Ihr solltet einen Eisklettergrundkurs besucht haben oder über ein vergleichbares persönliches Können verfügen.
Ablauf:	Donnerstagfrüh Anreise ins Pitztal und dann eigenständiges Eisklettern in 2-er oder 3-er Seilschaften bis Sonntagnachmittag. Tagsüber können die Seilschaften mit oder ohne Tourenführer zu unterschiedlichen Eisfällen aufbrechen. Morgens und abends ist jeweils ein gemeinsames Essen in der Ferienwohnung mitten im Pitztal geplant.

ST Skitouren ums Berghaus Malbun, Buchserberg	
Gebiet	Alviergebirge
Termin:	So. - Di. 18.01. - 20.01.2026 Anmeldeschluss: 05.01.26
Tourenführer:	Josef Lehleiter, Martin Länge
Anforderungen:	Touren WS bis ZS, um die 1.000 Hm, bis 7 Stunden, sicheres Gehen auch im steilen Gelände.
Ablauf:	18.01.2026 Anreise zum Berghaus Malbun auf 1.350 m, je nach Bedingungen z.B. Isizer Rosswies (2.333 m), Chapf (2.030 m), Alvier (2.343 m), Gross Fulfirst (2.383 m).

ST Hinterer Tajakopf 2.408 m	
Gebiet	Mieminger Gebirge
Termin:	Sa. - So. 24.01. - 25.01.2026 Anmeldeschluss: 23.01.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	3 - ZS, die Aufstiegszeiten betragen bis zu 8 Stunden.
Ablauf:	Samstag: Abfahrt nach Ehrwald. Aufstieg zur Coburger Hütte (2.375 m) und weiter zur Schwärzscharte. Sonntag: Auf den Tajakopf und evtl. noch den Igelskopf. Abfahrt und Heimfahrt.

ST Löwentaler Eishöhle	
Gebiet	Kleinwalsertal
Termin:	Sa. 24.01.2026 Anmeldeschluss: 10.01.26
Tourenführer:	Jürgen Honold, Markus Scheib
Anforderungen:	2-WS, 1.000 Hm im Aufstieg, zügiges Abfahren im Tourengelände, selbständiges Abseilen und Aufsteigen mit Absicherung über Steigklemme/Prusik, Steigeisen gehen. Keine Klaustrophobie.
Ablauf:	Aufstieg von der Ifen Lifte Talstation bis zur verfallenen Gottesackereralpe. Abfahrt zur Höhle, Abseilen und Höhlenbegehung, Wiederaufstieg und Abfahrt bis Talstation.

FR Freeriding am Arlberg	
Gebiet	Arlberg
Termin:	So. - Di. 25.01. - 27.01.2026 Anmeldeschluss: 02.01.26
Tourenführer:	Reinhard Lenz, Claus Deufel
Anforderungen:	Sehr gutes Skifahren in steilen Abfahrten und im Aufstieg (Valluga) Bergsteigerisches Können im Winter erforderlich. Körperlich trotz Liftbenützung anstrengend. ZS (3).
Ablauf:	Kurze Aufstiege und lange Abfahrten im größten Skigebiet Österreichs! Je nach Verhältnissen und geöffneten Bergbahnen suche wir uns die Ziele zwischen Schröcken und dem Rendl aus.



ST Skitouren rund ums Edelweißhaus	
Gebiet	Lechtaler Alpen (Kaisers)
Termin:	Fr. - So. 30.01. - 01.02.2026 Anmeldeschluss: 24.12.25
Tourenführer:	Mark Brickwedde
Anforderungen:	3 - ZS, mittelschwere bis schwere Skitouren. Kondition: Gehzeiten von 5-7 Stunden und 1.400 Hm, zum Teil technische Gipfelanstiege und lange, kraftzehrende Zustiege.
Ablauf:	Freitag: Ca. 06:00 Uhr Anfahrt und Eingetour im Lechtal, anschließendem Weiterweg nach Kaisers, mit 1.540 m höchstgelegener Ort, der vom Lechtal aus bequem mit dem Auto erreichbar ist (Schneeketten einpacken!). Samstag: Mittelschwere Tour von Kaisers aus z.B. Griesltaler Spitze, 2.622 m oder Schwarzer Kranz, 2.495 m. Sonntag: Anspruchsvolle Tour z.B. Aples-Pleisspitze, 2.632 m oder Feuerspitze, 2.852 m.

ST Frauenskitour	
Gebiet	Tannheimer Tal (Krinnenspitze o.ä.)
Termin:	Fr. 30.01.2026 Anmeldeschluss: 15.01.26
Tourenführer:	Tanja Keller
Anforderungen:	2-WS, sicheres Skifahren abseits der Piste. Kondition für 800 - 1.000 Hm.
Ablauf:	Gemütliche Frauenskitour ohne Stress und Druck. Gemeinsame Hin- und Rückfahrt ins Tannheimer Tal.



ST Kleinwalsertalskitour	
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. 31.01.2026 Anmeldeschluss: 30.01.26
Tourenführer:	Stephan Schwarz
Anforderungen:	2 - WS, 3 bis 4 Stunden Aufstieg, ca. 1.000 Hm.
Ablauf:	Ziel je nach Schneelage (z.B. Grünhorn, Toreck, Gamsfuß).

SST Schneeschuhtour auf den Schönkahler 1.688 m	
Gebiet	Tannheimer Tal
Termin:	Mo. 02.02.2026 Anmeldeschluss: 24.01.26
Tourenführer:	Josef Lehleiter
Anforderungen:	Kondition für 700 m Aufstieg, 11 km Strecke, insgesamt ca. 5 Stunden Wanderung im Schnee (hoffentlich reichlich). Technisch nicht schwierig.
Ablauf:	Fahrt nach Schattwald im Tannheimer Tal, Aufstieg über die Wies, westseitig um den Pirschling, Abstieg übers Gasthaus Zugspitzblick (Einkehr) nach Schattwald und Rückfahrt.



ST	Winterraum Touren um die Hanauer Hütte
Gebiet:	Parzinn-Lechtaler Alpen
Termin:	Mi. - Fr. 04.02. - 06.02.2026 Anmeldeschluss: 25.01.26
Tourenführer:	Jürgen Honold
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 1.200 Hm Aufstieg.
Ablauf:	1.Tag: Aufstieg von Boden zur Hanauer Hütte, dann noch Nachmittagstour.2.Tag: Zur Auswahl stehen Vorderseespitze, Steinkarspitze, Dremelspitzumrundung etc. abhängig von den Verhältnissen.3. Tag: bei guten Verhältnissen über Schlenkerspitze ins Fundeibachtal und Abfahrt bis Boden.

FR	Freeriding am Oberalppass
Gebiet:	Zentralschweiz
Termin:	Fr. - So. 06.02. - 08.02.2026 Anmeldeschluss: 31.12.25
Tourenführer:	Achim Wohnhaas
Anforderungen:	3 - ZS+, für gute Skifahrer im alpinen Gelände.
Ablauf:	Pulverhänge in allen Hanglagen. Aufstiege bis zu maximal 3 Stunden.

ST	Gemütliche Skitouren zum Saisonstart
Gebiet:	Bregenzer Wald
Termin:	Fr. - So. 06.02. - 08.02.2026 Anmeldeschluss: 16.01.26
Tourenführer:	Raimund Heckmann
Anforderungen:	1 - L bis 2 -WS, Kondtion für rd. 1.000 Hm Aufstieg und Abfahrt, Skifahren im freien Gelände auch bei unterschiedlichen Schneeeverhältnissen.
Ablauf:	Unser Stützpunkt ist der Gasthof Bad Innerlaterns. Von dort lassen sich verschiedene Gipfel erreichen: Hohe Matona, Hoher Freschen, Gerenfalben, Gerenspitze u.a. Der genaue Tourenverlauf wird jeweils am Vorabend besprochen und gemeinsam festgelegt.

FR	Free Ride Ski plus Verwall
Gebiet:	Verwall
Termin:	So. 08.02.2026 Anmeldeschluss: 25.01.26
Tourenführer:	Thomas Saalmüller
Anforderungen:	3 - ZS, gute bis sehr gute Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung in allen Schneearten. Aufstiege bis zu 4 Stunden sollten möglich sein.
Ablauf:	Je nach Wetter und Lawinensituation bewegen wir uns rund um das Skigebiet Sonnenkopf. Bei schlechtem Wetter nutzen wir alle Freeridemöglichkeiten im Skigebiet aus und bei Top - Bedingungen gehen wir auf die westliche Eisentaler - Spitze mit einer Traumabfahrt nach Langen.





ST	Kaiser Express Spezial
Gebiet	Kaisergebirge
Termin:	Di. 10.02.2026 Anmeldeschluss: 09.02.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	4 - S, die Aufstiegszeit beträgt ca. 9 Stunden. Für ambitionierte Skitourengeher, sehr gutes skifahrerisches Können nötig.
Ablauf:	Abfahrt nach Ellmau. Durchquerung des Kaisergebirges über die Törlspitze 2.004 m und Eggersteig. Dann weiter über den Scharlingerboden und die Rote Rinnscharte zurück zur Wochenbrunner Alm.

ST	Gamsfuß 1.990 m
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Do. 12.02.2026 Anmeldeschluss: 05.02.26
Tourenführer:	Thomas Böhlinger, Harald Böhlinger
Anforderungen:	Schwierigkeitsbewertung: 2 - WS Kondition für Aufstieg von ca. 800 Hm.
Ablauf:	Anfahrt von Ulm nach Baad im Kleinen Walsertal. Anstieg durchs Bärgunttal zur Bärgunt- hütte. Weiter durch lichten Wald und freie Böden in den Kessel des Älpeleknopf. Von dort auf die Schulter des Gamsfußes.

ST	Gehrenspitz
Gebiet	Bregenzer Wald
Termin:	Fr. 13.02.2026 Anmeldeschluss: 01.02.26
Tourenführer:	Tanja Keller
Anforderungen:	2 - WS, wenig schwierig, zum Teil jedoch Spitzkehrengelände. Kondition für ca. 800 Hm und eine Gehzeit von ca. 2,5 - 3 Stunden.
Ablauf:	Gemeinsame Abfahrt nach Bad Laterns. Aufstieg im unteren Teil über Forstweg und Über- gang zu abwechslungsreichem Skigelände. Der teilweise über 30 Grad steile, nordost- seitige Gipfelaufbau bietet eine schöne Abfahrt. Abfahrt wie Aufstieg.



SHT**Rund um die Grialetschhütte****Gebiet** Albula - Davos**Termin:** Fr. - Mo. 20.02. - 23.02.2026 **Anmeldeschluss:** 10.01.26**Tourenführer:** Simone Mahling, Achim Wohnhaas**Anforderungen:** 3 - ZS, Kondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg, sehr gutes Skifahren auch bei schwierigen Schneeverhältnissen, routinierter Umgang mit der Hochtourenausrüstung**Ablauf:** Das Gebiet um die Grialetsch-Hütte bietet eine schöne Auswahl an Skitouren im teilweise vergletscherten Gelände mit anspruchsvollen Gipfelanstiegen. Mögliche Gipfel sind Piz Grialetsch, Piz Sarsura, Scalettahorn, Piz Vadret, Radüner Rothorn.**ST****Skitouren im Lechtal am Edelweißhaus****Gebiet** Lechtaler Alpen**Termin:** Fr. - So. 20.02. - 22.02.2026 **Anmeldeschluss:** 16.12.25**Tourenführer:** Oliver Schulz**Anforderungen:** 3 - ZS, sichere Skitechnik und Spitzkehren. Gute Fahrtechnik abseits der Piste. Kondition für Aufstiege bis zu 7 Stunden und kürzere Kletterstellen im Gipfelbereich ohne Seilsicherung.**Ablauf:** Anreise zum Edelweißhaus. Eingetour auf den Hahnleskopf oder Alples Pleisspitze. Weitere Ziele sind die Feuerspitze und der Schwarze Kranz**SCHNEEFUX****GANZJÄHRIG GEÖFFNET****DALOSER WEG 1
89134 BLAUSTEIN**
schneefux
WANDERSCHUHE**BOOTFITTING****RUNNING****TREKKING****LAUFEN****ZUBEHÖR****SERVICE****VERLEIH****SKI-VERKAUF****BOOTFITTING****ROSSIGNOL** **LANGE** **elan****BLIZZARD** **HEAD** **VAN DEER****NORDICA** **TECNICA** **DOLOMITE** **GARMONT**

ST	Hintere Steinkarspitze und Galtjoch
Gebiet	Lechtal
Termin:	Sa. 21.02.2026 Anmeldeschluss: 20.02.26
Tourenführer:	Stephan Schwarz
Anforderungen:	2 - WS, 1.250 Hm
Ablauf:	Aufstieg zur Steinkarspitze, Abfahrt und zum Nachbargipfel. 2 Gipfel sollen die Anfahrt rechtfertigen.

ST	Piz Beverin
Gebiet	Hinter der via mala
Termin:	Sa. - Mo. 21.02. - 23.02.2026 Anmeldeschluss: 01.02.26
Tourenführer:	Claus Deufel, Reinhard Lenz
Anforderungen:	Sicheres Skifahren und Aufsteigen in steilen Hängen. Kondition bis 1.500 Hm. ZS- (3-)
Ablauf:	Mathon - Einshorn 2.600m, Wergenstein 1.550m - Piz Beverin 2.998m, Wergenstein - Piz Tarantschun 2.700m.



ST	Lechtal
Gebiet	Nördliche Lechtaler Alpen
Termin:	Fr. - So. 27.02. - 01.03.2026 Anmeldeschluss: 01.02.26
Tourenführer:	Philipp Merckle, Raimund Heckmann
Anforderungen:	3 - ZS. Tagestouren im Lechtal mit ca. 1.300 Hm
Ablauf:	Anreise am Freitag zum gemeinsamen Abendessen. Übernachtung im Tal mit Selbstversorgung.

ST	Ruchwannenkopf 2.179 m
Gebiet	Lechquellengebirge
Termin:	Sa. 28.02.2026 Anmeldeschluss: 25.02.26
Tourenführer:	Simone Mahling
Anforderungen:	3 - ZS , sehr gute Spitzkehrentechnik und sicheres Abfahren im steilen Gelände erforderlich.
Ablauf:	Fahrt in den Bregenzerwald nach Schoppernau, Aufstieg über die Untere Gautalpe zum Töbelejoch und weiter über eine kurze Gratstelle in den breiten Gipfelhang. Verschiedene Abfahrtsvarianten je nach Verhältnissen.

FR Freeridecamp in La Grave	
Gebiet	La Grave, Dauphinee
Termin:	Fr. - Fr. 06.03. - 13.03.2026 Anmeldeschluss: 31.12.25
Tourenführer:	Achim Wohnhaas
Anforderungen:	Für sehr gute Skifahrer. 4 - 5-
Ablauf:	Anspruchsvolles Freeriden im hochalpinen Gelände. Wild, steil und großartig. Die Herausforderung eines echten Freeride Abenteuers.

ST Gottesackerwände	
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. - So. 07.03. - 08.03.2026 Anmeldeschluss: 01.03.26
Tourenführer:	Philipp Merckle, Katharina Merckle
Anforderungen:	2 - WS
Ablauf:	Anreise am Samstag ins Kleine Walsertal. Aufstieg mit Gipfel, Übernachtung in einer Selbstversorgerhütte. Am Sonntag weiterer Gipfel und Abfahrt.

SHT Piz Buin	
Gebiet	Silvretta
Termin:	Sa. - Mo. 07.03. - 09.03.2026 Anmeldeschluss: 31.12.25
Tourenführer:	Simone Mahling, Herbert Fischer
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 4 - 5 Stunden Aufstieg, sehr gutes Skifahren auch bei schwierigen Schneeverhältnissen, routinierter Umgang mit der Hochtourenausrüstung. Am Gipfel-aufbau leichte Kletterei.
Ablauf:	Fahrt mit Zug und Bus über Schruns zur Bieler Höhe, Aufstieg durch das Ochsental zur Wiesbadener Hütte. Sonntag auf den Piz Buin, am Montag ein weiteres Gipfelziel am Rückweg durch das Bieltal.



ST	Albula Durchquerung
Gebiet	Albula
Termin:	Sa. - Mo. 07.03. - 09.03.2026 Anmeldeschluss: 01.03.26
Tourenführer:	Reinhard Lenz
Anforderungen:	Sicheres Aufsteigen und Abfahren in steilen Hängen in allen Schneearten. Kondition für 1.450 Hm Aufstieg. ZS (3)
Ablauf:	Bergün - Liftauffahrt - Tschima da Tisch - Piz Kesch Pitschen - Keschhütte. Punkt 3.041 - Piz Grialetsch - Grialetschhütte. Piz Sarsura - Engadin - Zugfahrt zurück nach Bergün.

ST	Skitouren um die Lizumer Hütte
Gebiet	Tuxer Alpen
Termin:	Mi. - So. 11.03. - 15.03.2026 Anmeldeschluss: 10.03.26
Tourenführer:	Stephan Schwarz
Anforderungen:	2 - WS, 700 - 1.000 Hm / Tag, erster Tag ggf. ca. 1.600 Hm
Ablauf:	Mittellange Touren im Umfeld einer ausgesprochen schönen, entspannten Hütte. LVS-Suchfeld zum Üben vorhanden. Erster Tag optional mit Gipfel unterwegs (ohne Hüttengepäck).

SHT	Skihohtouren im Fornokessel
Gebiet	Lombardei
Termin:	Mi. - Mo. 11.03. - 16.03.2026 Anmeldeschluss: 02.01.26
Tourenführer:	Oliver Schulz
Anforderungen:	3 - ZS-, Anstiege bis 1.800 Hm, Abfahrten bis 2.500 Hm, Skihohtourenkurs, LVS-Kurs.
Ablauf:	1. Anreisetag / Gepäcktransport mit Skidoo / Cima San Giacomo 2. Tag Punta San Matteo 3. Tag Cevedale und Monte Pasquale 4. Tag Punta Cadini bei guten Bedingungen mit Nordabfahrt 5. Tag Cima de Pejo 6. Tag Palon de la Mare und Rückfahrt

ST	Große Krottenkopf Traverse
Gebiet	Lechtal
Termin:	Sa. 14.03.2026 Anmeldeschluss: 14.02.26
Tourenführer:	Mark Brickwedde
Anforderungen:	4 - S, schwere Skitour. Kondition: Gehzeiten von 8 Stunden und ca. 2.000 Hm, Technik: Fortgeschritten Skitechnik (Stellrinnen), sicherer Umgang mit Steigeisen und Pickel in absturzgefährdetem Gelände.
Ablauf:	Zeitige Fahrt von Ulm nach Elbigenalp - Aufstieg durchs Bernhardstal - über versteckte Scharte ins Hermannskar - ggf. Aufstieg zum Gipfel des großen Krottenkopfes - spektakuläre Steilabfahrt durch die Nordrinne - kurzer Aufstieg zur Hermannskarscharte - finale Abfahrt ins Ötzerkar - abschließend durch das Höhenbachtal flach hinaus nach Holzgau - mit dem Bus zurück zum Ausgangspunkt.



ST	Verborgenes Kar
Gebiet	Lechtal - Kaisers
Termin:	Sa. - So. 14.03. - 15.03.2026 Anmeldeschluss: 07.03.26
Tourenführer:	Simone Mahling, Norman Aichinger
Anforderungen:	3 - ZS, 1.500 Hm Aufstieg, langer Hüttenzustieg
Ablauf:	Fahrt nach Kaisers, Aufstieg zur Leutkircher Hütte, weiter zum Stanskogel. Am Sonntag über das Bacheregg und die Gamskarscharte ins Verborgene Kar und durch das Almajurtal zurück nach Kaisers.

ST	Skitouren um den Lukmanier - Übernachtung im Camper
Gebiet	Lukmanier Pass - Schweiz
Termin:	Fr. - Mo. 20.03. - 23.03.2026 Anmeldeschluss: 02.03.26
Tourenführer:	Jürgen Honold, Markus Scheib
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 1.400 Hm Aufstieg, sicheres Skifahren in jeder Schneeart.
Ablauf:	Anreise am Freitag nachmittags. Abhängig von den Verhältnissen machen wir Touren um den Lukmanier Pass. Übernachtung in den Fahrzeugen auf einem kostenpflichtigen Parkplatz mit WC. Geplant ist neben selbst Kochen auch Einkehr. Außerdem besteht die Möglichkeit eine Hotelsauna zu nutzen.

ST	Bittrichkopf 2.698 m
Gebiet	Lechtal
Termin:	Sa. - So. 21.03. - 22.03.2026 Anmeldeschluss: 20.03.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	3 - ZS, gute Kondition erforderlich. Die Gehzeiten betragen bis zu 8 Stunden.
Ablauf:	Samstag: Aufstieg zum Bittrichkopf 2.698 m. Sonntag: Aufstieg auf die Leiterspitze 2.750 m.

ST	Skitouren im Glarner Land
Gebiet	Glarner Alpen - Schweiz
Termin:	Sa. - So. 21.03. - 22.03.2026 Anmeldeschluss: 30.01.26
Tourenführer:	Achim Wohnhaas
Anforderungen:	3 - ZS, Kondition für 1.650 Hm und 5-6 Stunden Aufstieg, Skitouren Erfahrung und LVS-Kenntnisse.
Ablauf:	Anreise am Samstag früh. Am Samstag aufs Sonnenhöreli 2.164 m am Sonntag auf den Gulderstock 2.511 m. Übernachtung in einer Pension, Mehrbettzimmer, ca. 50,00 CHF.

ST	Doppelgipfel über Warth
Gebiet	Bregenzerwald
Termin:	Mi. 25.03.2026 Anmeldeschluss: 25.02.26
Tourenführer:	Mark Brickwedde
Anforderungen:	3 - ZS, KL, mittelschwere bis schwere Skitour, Kondition: Gehzeiten von 7 Stunden und 1.300 Hm, Technik: Fortgeschrittene Skitechnik (Steilrinnen), Klettern mit Steigeisen in kombiniertem Gelände im 3. Grad und zwei Abseilstellen.
Ablauf:	Fahrt von Ulm über das Lechtal nach Warth - Aufstieg entlang der Skipiste in Richtung des Werther Horns - Skidepot am höchsten Punkt der Nordrinne - in kombinierter Gratklettern zum Gipfel des Karhorns - Abseilen oder Abstieg zum Skidepot - Abfahrt durch die Nordrinne - Aufstieg zum Auenfelder Horn - Abfahrt durch das Skigebiet zurück zum Parkplatz am Jägeralplift.

ST	Skitouren im Gebiet von St. Antönien
Gebiet	Montafon
Termin:	Fr. - Mo. 27.03. - 30.03.2026 Anmeldeschluss: 27.02.26
Tourenführer:	Thomas Böhlinger, Martin Länge
Anforderungen:	Schwierigkeitsbewertung 3 - ZS z. B. für Sulzfluh, sonst 2 - WS. Aufstiege bis 1.100 Hm und 4 Stunden.
Ablauf:	Fahrt von Ulm nach St. Antönien. Aufstieg zum Gasthaus Alpenrösli 1.775 m. Übernachtung im Lager mit HP ist reserviert. Kosten 100,00 Euro/Nacht. Mögliche Touren: Sulzfluh 2.817 m, Scheienfluh 2.624 m, Rotspitz 2.516 m.

ST

Ifenüberschreitung

Gebiet Kleinwalsertal

Termin: Sa. 28.03.2026 Anmeldeschluss: 22.03.26

Tourenführer: Jürgen Honold

Anforderungen: 3 - ZS, sicheres Aufsteigen und Abfahren bei harter Schneeoberfläche und Hangsteilheit über 35 Grad, 1.000 Hm im Aufstieg.

Ablauf: Von der Ifenlifte Talstation zur nördlichen Ifenlücke, dann zum Gipfel und Abfahrt durch die südliche Ifenlücke zur Melköde. Rückweg durch das Schwarzwasser Tal.

SHT

Tour du Ciel

Gebiet Wallis

Termin: Sa. - So. 18.04. - 26.04.2026 Anmeldeschluss: 09.12.25

Tourenführer: Markus Scheib, Tobias Schlechtinger

Anforderungen: Technisch und konditionell anspruchsvolle Skihochtour, das Beherrschen der Spaltenbergung wird ebenso vorausgesetzt wie sichere Skibeherrschung in Auf- und Abstieg.

Ablauf: In 5 Tagen von Zermatt über Schönbielhütte, Cabane de Moutet, Cabane de Trcuil, Turtmannhütte nach St. Niklas. Sollte es aus Wettergründen nötig sein kann die Tour auch Montag bis Sonntag durchgeführt werden.

SHT

Dreiherrnspitze 3.499 m

Gebiet Venedigergruppe

Termin: Sa. - So. 18.04. - 19.04.2026 Anmeldeschluss: 17.04.26

Tourenführer: Norman Aichinger

Anforderungen: Mittelschwere bis schwere Skihochtour mit einer steilen Gipfelflanke. Der geübte Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel ist Voraussetzung. Die Aufstiegszeiten betragen bis zu 7 Stunden.

Ablauf: Samstag: Abfahrt um 04:30 Uhr über München nach Hinterbichl. Aufstieg in ca. 2 Stunden. zur Essen-Rostocker Hütte 2.207 m. Weiter in Richtung Östl. Simonyspitze 3.448 m. Sonntag: Aufstieg zur Dreiherrnspitze in ca. 5 Stunden. Abfahrt ins Tal und Heimfahrt.



SHT Vorbereitung Barre des Ecrins	
Gebiet	Alpen
Termin:	Sa. - So. 16.05. - 17.05.2026 Anmeldeschluss: 15.05.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	4 - S, die Aufstiegszeit beträgt bis zu 12 Stunden.
Ablauf:	Skihohtour je nach Verhältnissen.

SHT Barre des Ecrins 4.102 m	
Gebiet	Dauphine
Termin:	Sa. - Di. 23.05. - 26.05.2026 Anmeldeschluss: 22.05.26
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	Schwere Skihohtour, die Kondition für ca. 12 Stunden. Aufstieg erfordert. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich.
Ablauf:	Samstag: Abfahrt ca. 07:00 Uhr über Bern, Genf und Grenoble nach Ailefroid. Übernachtung im Tal. Sonntag: Aufstieg zur Refuge des Ecrins in ca. 7 Stunden. Montag: Aufstieg zur Barre des Ecrins 4.102 m in ca. 8 Stunden. Dienstag: Abfahrt ins Tal und Heimfahrt.

