



Sommerprogramm

Vorwort

Liebe Mitglieder der Sektion Ulm,

mit diesem Mitteilungsheft möchte ich Sie wie gewohnt über die geplanten Touren und Kurse im Sommer 2026 informieren. Unser Programm lebt vor allem vom Engagement der vielen ehrenamtlichen Tourenführerinnen und Tourenführer, die mit viel Erfahrung und Begeisterung unterwegs sind und ihre Kenntnisse weitergeben.

Besonders freut es mich, dass sich in dieser Ausgabe fünf neue Tourenführer unserer Sektion vorstellen:

Andreas Heckeles, Achim Barth, Cornelia Koller, Viktoriya Tsyganskaya, und Florian Schleicher.

Damit wächst unser Team weiter und unser Angebot kann auch künftig vielfältig und attraktiv gestaltet werden.



Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen – und natürlich bei vielen schönen gemeinsamen Touren in den Bergen.

**Mit herzlichen Grüßen
Sebastian Vendt, Tourenreferent**

An advertisement for Meckatzer Weiss-Gold beer. The background shows a group of people in a scenic outdoor setting, possibly a mountain valley, gathered around a wooden table set for a meal. In the foreground, a bottle of Meckatzer Weiss-Gold beer and a glass of beer with a thick head of foam are prominently displayed. The Meckatzer logo, featuring a shield with the year 1738 and the text 'MECKATZER' and 'WEISS-GOLD', is overlaid on the image. The text 'Das Allgäuer Sonntagsbier' is written in a stylized font at the bottom right of the advertisement.

**Das Allgäuer
Sonntagsbier**



Interview Andreas Hecke	44
Vorstellung neuer Tourenführer*innen	45
Teilnahmebedingungen	48
Checkliste	49
Erläuterungen zum Tourenprogramm	50
Kursübersicht	52
Kurse	53
Tourenübersicht	57
Touren	60

„SAVE THE DATE“

Das Winterprogramm erscheint ab **10.11.2026** online und steht ca. eine Woche vorher zur Ansicht und auch zum Download bereit auf www.dav-ulm.de.

Rubrikkbild: Martin Länge
Aufbruch zum Abstieg von Lager 1 ins
Tal am Tag nach der erfolgreichen
Gipfelbesteigung. Im Vordergrund
unsere Tragtiere, die uns bis ins
Lager 2 begleitet haben.



Interview Andreas Hecke

Niklas Rodermund, Ausbildungsreferent:

Wir möchten unseren Mitgliedern die neu hinzugekommenen Tourenführer vorstellen.

Andreas, du bist seit drei Jahren dabei. Was war deine Motivation?

Andreas Hecke: Die Sektion Ulm ist schon gut aufgestellt im Bereich klettern, aber meiner Meinung nach gab es eine Lücke.

Man kann als Einsteiger Kurse machen in der Halle und danach weitere Kenntnisse für das Klettern am Fels erlernen. Danach war man aber auf sich gestellt.

Hier sah ich - auch aus eigener Erfahrung - den Bedarf, mehr als nur die Grundlagen am Fels zu vermitteln.

Niklas: Damit bist du ja auf mich zugekommen und nach Rücksprache mit Sebastian Vendt, dem Leiter des Tourenreferats wollten wir diese Idee gerne unterstützen.

Wie ging's dann weiter?

Andreas: Um Kurse am Fels geben zu können, muss man zunächst die Ausbildung zum Kletterbetreuer machen. Damit kann man Kurse in der Halle für Toprope und Klettern im Vorstieg anbieten.

Danach braucht man die Ausbildung zum Trainer C. Hier liegt der Fokus schon mehr im Detail zu den Themen Bewegung, Training, Stürzen und Sichern. Abschließend habe ich dann noch die Zusatzqualifikation Outdoor gemacht.

Alles zusammen erstmal drei Wochen Ausbildung.

Niklas: Du bist ja davor schon lange geklettert. Welche Inhalte der Ausbildung waren für dich dann neu?

Andreas: Vorrangig geht es darum wie man Inhalte vermittelt. Auch was gerade aktuelle Lehrmeinung ist. Hier gibt es ja immer wieder neue Erkenntnisse aus der DAV Sicherheitsforschung.

In Kombination mit meinen eigenen Erfahrungen bin ich nun ganz gut aufgestellt.

Niklas: Das klingt gut. Wie sieht dein Konzept aus und was bietest du dieses Jahr im Sommerprogramm an?

Andreas: Das Angebot richtet sich vor allem an kletternde Personen, die nach dem Felskletterkurs schon etwas Erfahrung gesammelt haben. Am Fels und insbesondere in traditionell eingeborenen Gebieten ist die Hürde den nächsten



Grad anzugehen oft recht hoch.

Niklas: Mit traditionell meinst du weitere Hakenabstände wie im Blautal und auf der Schwäbischen Alb?

Andreas: Zum Beispiel. Ich bin jedoch schon in vielen Gebieten in Deutschland und im europäischen Ausland geklettert und nicht selten überrascht, dort ähnliche Verhältnisse vorzufinden. Natürlich ist es angenehmer und einfacher über die Komfortzone hinauszugehen in Gebieten wie Kalymnos, El Chorro, etc. Aber insofern ist es wichtig, die Situation objektiv korrekt einschätzen zu können, um sich nicht abschrecken zu lassen oder ein zu großes Risiko einzugehen.

Niklas: Womit wir nochmal zurück kommen sollten auf dein Konzept. Was hast du geplant?

Andreas: Grundsätzlich verfolge ich einen Coaching Ansatz. Ich möchte mit der Gruppe klettern gehen und dabei individuell mit den Teilnehmenden besprechen, welche Weichen man stellen muss, um den nächsten Schritt zu machen. Sturzangst ist da natürlich ein großes Thema, aber auch Technik und Taktik beim Klettern der Route. Im Kurs werden die direkten Erfolge eher klein sein, aber jeder sollte danach einige Ansätze sehen, um daran weiter zu üben, damit die Hürde nicht mehr ganz so hoch erscheint.

Niklas: Dann hoffe ich auf rege Teilnahme und an dieser Stelle schonmal danke für dein Engagement.

Vorstellung neuer Tourenführer*innen

Achim Barth

Servus zusammen,

mein Name ist Achim Barth (57 Jahre), verheiratet mit Corina und wir leben in Hörvelsing, einem Stadtteil von Langenau. Wir haben 2 Kinder, eine Tochter (26 Jahre) und einen Sohn (23 Jahre), welche bereits außer Haus sind.

Beruflich bin ich als Rechtsanwalt zugelassen und arbeite für einen deutschen Versicherer mit Sitz in Köln als Underwriter. Meine Aufgabe als Underwriter beinhaltet die Ermittlung, Prüfung und Risikobeurteilung von großgewerblichen und industriellen Haftpflichtrisiken überwiegend mit internationaler Ausrichtung. Hieran anschließend erfolgt die Ausarbeitung der Verträge und deren Beitragskalkulation.

Ehrenamtlich bin ich seit 1999 in der Kommunalpolitik engagiert als Ortschaftsrat (seit 1999), als Stadtrat und stv. Ortsvorsteher (jeweils seit 2004), sowie als Verbandsrat des Verbandsverbands Langenau (seit 2024).

Mitglied im DAV Ulm bin ich seit 2019. Auslöser hierfür war eine zu sechst unternommene Alpenüberquerung, welche ein sehr enger Freund organisiert und geführt hat. Im Vorfeld hierzu musste das Gewicht erst einmal ca. 20kg runter und der Fitnesslevel deutlich nach oben.

Auf der Tour selbst war ich ausschließlich Teilnehmer. Corina und ich waren hierdurch derart angefixt, dass wir fortan regelmäßig Bergwanderungen unternommen haben. Zwischenzeitlich sind wir im Bergsport sehr breit aufgestellt; so liegt unsere Präferenz bei Bergtouren, Klettersteigen, Skitouren, aber auch Schneeschuh- und MTB-Touren.

Steht man am Gipfelkreuz eines Berges, welchen man mit eigener Kraft bestiegen hat, ist der Lohn der Mühe ein fantastisches Naturerlebnis.

Gleichzeitig erkennt man, wie großartig die Natur und wie klein wir Menschen sind. Nicht wir bezwingen die Natur, sondern wir haben das



Privileg zu Gast in der Natur zu sein. Der Kopf wird frei und die Resilienz für die alltäglichen Aufgaben und Herausforderungen wird gesteigert.

Sehr gerne möchte ich anderen Menschen mit denen von mir angebotenen Bergtouren diesen Zugang ebenfalls ermöglichen.

**Viele Grüße
Achim**



Florian Schleicher

Wanderleiter



Hallo Sektionsmitglieder!

Mein Name ist **Florian Schleicher** und ich habe letzten Herbst die Ausbildung zum Wanderleiter für den DAV Ulm gemacht. Zukünftig werde ich also Wanderungen im Sommer anbieten und würde mich riesig freuen, wenn gleich meine erste angebotene Wanderung dieses Jahr gut angenommen werden würde.

Über naturverbundene Mitwanderer, die gerne die Zeit an den Gipfelkreuzen unserer schönen Bergwelt genießen können, freue ich mich besonders.

Mit dem Wandern habe ich 2016 begonnen und seitdem hat es mich auch nicht mehr los gelassen. Besonders bei Mehrtagestouren kann ich super gut abschalten und Kraft für den oftmals vollen Alltag sammeln.

Bisherige Wander-Highlights waren sicherlich der Karnische Höhenweg, die Nagelfluhkettensüberschreitung, oder ein Teil der "Sellrainger Hüttenrunde".

Ich freue mich auf viele abwechslungsreiche Wanderungen, gute Gespräche und unplanbare Sichtungen in der Natur mit euch.

Cornelia Koller

Mountainbike-Guide
und Fahrtechniktrainerin



Mountainbikeverrückt, naturverliebt und immer auf der Suche nach den besten Trails. Am liebsten bin ich dort unterwegs, wo es bei Trailforks und Komoot noch keine Einträge gibt - fernab von ausgefahrenen Trails und mitten in unberührter Natur. Dann und wann findet man mich auch mit geschultertem Bike auf Berggipfeln, zu denen die mancherorts zur Überzahl werden den E-Biker nicht so leicht vordringen können. Und manchmal greife ich auch gern auf vorhandene Bike-Infrastruktur zurück und nehme Lift, Shuttle & Co. zu Hilfe, um mich voll und ganz auf die Abfahrt konzentrieren zu können. Mein perfekter Trail? Eine Mischung aus technisch anspruchsvoll, verspielt und landschaftlich reizvoll.

Als Guide werde ich euch auf abwechslungsreiche Touren mitnehmen - immer naturnah, immer mit höchstmöglichem Trailanteil und manchmal auch ein bisschen abenteuerlich.

Und für die, die gerade erst mit dem Mountainbiken beginnen oder die ihre Fahrtechnik verbessern oder auffrischen wollen, werde ich auch immer wieder Kurse anbieten. Da wird für jede und jeden etwas dabei sein.

Ich freue mich darauf!

Viktoriya Tsyganskaya

Wanderleiterin



"Schon seit vielen Jahren finde ich meinen Ausgleich draußen. Auf schmalen Pfaden, in weiten Berglandschaften und in jenen ruhigen Momenten, in denen der Alltag in den Hintergrund tritt.

Draußen unterwegs zu sein bedeutet für mich, Abstand zu gewinnen, neue Kraft zu schöpfen und ganz im Augenblick anzukommen. Die Natur erdet mich, fordert mich heraus und schenkt mir immer wieder neue Perspektiven. Als Wanderleiterin möchte ich nicht nur Wege

zeigen, sondern Natur wirklich erlebbar machen. Eine Tour ist für mich mehr als das Sammeln von Kilometern oder das Erreichen eines Gipfels. Es geht um bewusstes Unterwegssein, um das Wahrnehmen der Umgebung und um das gemeinsame Erleben in der Gruppe. Jede Tour bekommt ihren eigenen Charakter, geprägt von Landschaft, Wetter und vor allem von den Menschen, die mitgehen.

Mir sind eine gute Vorbereitung, Sicherheit und eine klare Struktur ebenso wichtig wie eine offene, entspannte Atmosphäre. Humor, Austausch und auch stille Momente dürfen ihren Platz haben. Wandern bedeutet für mich Gemeinschaft, Achtsamkeit und Respekt gegenüber der Natur. Wir sind draußen zu Gast und bewegen uns verantwortungsvoll in sensiblen Lebensräumen.

Ich freue mich darauf, gemeinsam bekannte Wege neu zu entdecken und neue Lieblingspfade zu finden. Schaut gerne in das aktuelle Sommerprogramm und kommt mit auf Entdeckungstour. Ich freue mich auf euch!"

Wenn weitere Infos benötigt werden stehe ich gerne zur Verfügung!

**Viele Grüße,
Viktoriya**



Teilnahmebedingungen

A.) Teilnahmeberechtigt

sind die Mitglieder der Sektion Ulm des Deutschen Alpenvereins e.V. (DAV) und Mitglieder der Sektionen SSV Ulm 1846 des DAV. Bei der Anmeldung sind die Mitglieder dieser 2 Sektionen des DAV gleichberechtigt.

B.) Persönliche Teilnahmevoraussetzungen und Leistungsfähigkeit:

Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass der Teilnehmende die erforderlichen Eigenschaften mitbringt und den jeweils beschriebenen Anforderungen gewachsen ist. Bei Hochtouren und Klettertouren wird nach entsprechender Unterweisung ggf. in selbständigen Seilschaften gegangen. Die persönliche Ausrüstung des Teilnehmers muss vollständig sein und sich in einem einwandfreien Zustand befinden. Gegebenenfalls ist der verantwortliche Leiter berechtigt, Teilnehmer ganz oder teilweise von der Tour auszuschließen, wenn Zweifel an der Eignung des Teilnehmenden bestehen.

C.) Die Anmeldung

erfolgt in der Regel über das Online-Portal der Sektion Ulm des DAV direkt bei der jeweiligen Kurs-/ Tourenleitung und wird von ihr bestätigt. Auf Ausnahmen (z. B. Familiengruppe) wird bei der Ausschreibung hingewiesen. Die Anmeldung gilt ab Eingang des Kostenbeitrags (ggf. mit erforderlicher Anzahlung) beim Tourenführer.

D.) Die Teilnehmerbeiträge

können der jeweiligen Ausschreibung entnommen werden. In den Teilnehmerbeiträgen ist ein Umweltbeitrag (CO₂-Kompensation) enthalten. Bei Familientouren wird der Kostenbeitrag je Familie berechnet. Schüler, Azubis und Studenten bezahlen die Hälfte. Bei kurzfristiger Absage durch den Teilnehmer oder unentschuldigtem Fehlen wird der Kostenbeitrag einbehalten.

E.) Persönliche Reisekosten

für Fahrt, Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Lifte, Bahntickets etc. trägt jeder Teilnehmer selbst. Für Übernachtungen in Hütten und Unterkünften können Anzahlungen erforderlich sein. Sie werden vom Tourenführer zusammen mit dem Kostenbeitrag erhoben. Bei Ausfahrt in Privat-PKWs werden die Fahrtkosten durch alle Beteiligten geteilt. Die Fahrtkosten betragen 0,45 Euro pro gefahrenem km je Fahrzeug ab dem Treffpunkt bis zum Tourenziel und zurück.

F.) Sonstiges:

Für Reisen in außeralpine Länder und nach Übersee oder Veranstaltungen mit besonderen Aufwendungen gelten gesonderte Konditionen. Einzelheiten können der jeweiligen Veranstaltung entnommen werden. Für eventuelle Schäden an der persönlichen Ausrüstung oder des Gepäcks der Teilnehmer übernimmt die Sektion Ulm des DAV keine Haftung. Bei Ausfall einer Sektionsveranstaltung besteht kein Rechtsanspruch gegenüber der Sektion. Örtliche und/oder zeitliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Angebote unter www.dav-ulm.de in der Rubrik „Bergsport / Touren und Kurse / Termine“. Bitte melden Sie sich online an.

Die wichtigsten Angaben zu den Touren und Kursen können Sie der jeweiligen Ausschreibung entnehmen. Detaillierte Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung vom zuständigen Tourenführer.

Lawinen-Sicherheitsausrüstung und Schneeschuhe

Sektionsmitglieder können gegen Gebühr unser Leihmaterial ausleihen. Informationen und Ausgabe über die Geschäftsstelle.

Checkliste

1.) für eine Tagestour:

- Bergschuhe
- wetterfeste Bekleidung
- Softshell-Jacke
- Mütze (gegen Kälte)
- Dünne Handschuhe
- Rucksack
- Wanderstöcke
- Thermosflasche
- Proviant
- Gebietsführer & Karte
- Kompass/GPS
- Höhenmesser
- Biwaksack
- Erste-Hilfe-Set (inkl. Rettungsdecke)
- Handy
- Sonnen-Brille/-Cap/-Creme
- Lippenschutz
- Notizblock
- Bleistift
- Geld
- Ausweise/DAV-Ausweis
- Notproviant

2.) mit Kindern zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
(& evtl. Brustgurt bei kleinen Kindern)
- Bandschlinge 120 cm
- 10 - 15 m Dynamikseil
- viel zu trinken

3.) für Mehrtagestouren zusätzlich zu 1.

- Reservewäsche
- Streichhölzer (Feuerzeug)
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe (Ersatzbatterien)
- Hüttenschuhe
- Waschzeug
- Handtuch

4.) für Frühsommertouren zusätzlich zu 1.

- Steigeisen
- Eispickel
- Gamaschen
- Gletscherbrille

5.) KST zusätzlich zu 1.

- Hüftgurt
- Bandschlinge 120 cm & HMS Karabiner
- Steinschlaghelm
- Klettersteig-Set mit Bandfalldämpfer
- Klettersteig-Handschuhe

LVS-Gerät: 1-Antennen-Geräte entsprechen nicht mehr dem Stand der Technik und sind nicht mehr zulässig!

6.) für kombinierte Touren zusätzlich zu 1. und 4.

- (50 m)
- Hüftgurt
- Steinschlaghelm
- Gore-Textkleidung
- steigeisenfeste Schuhe
- Sturmmaske
- Überhandschuhe
- 1 Dreifachverschluß-Karabiner
- 2 HMS-Karabiner
- Abseilachter
- Sicherungsgerät (Tuber-Prinzip) mit Plattenfunktion
- 2 Express-Schlingen
- 3 Karabiner
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Reepschnur 5 mm/2,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,5 m lang
- 1 Reepschnur 5 mm/1,0 m lang
- 2 Eisschrauben

7.) für Kletter- bzw. schwierige, kombinierte Touren zusätzlich zu 1., 4. und 6.

- für diese Touren sollte ein separater Materialplan erstellt werden – so viel wie nötig, so wenig wie möglich

8.) für Skitouren zusätzlich zu 1.

- Skitourenstiefel
- Tourenski mit Tourenbindung
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Steigfelle
- Harscheisen
- Reparatur-Set
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Ski- bzw. Gletscherbrille
- 3-Antennen-LVS-Gerät

9.) für Skihochtouren zusätzlich zu 1. und 8.

- Gletscherausrüstung + Nr. 6 bzw. Nr. 7

10.) für Schneeschuhtouren zusätzlich zu 1.

- winteraugliche Bergstiefel
- Schneeschuhe
- Touren-Skistöcke (mit Wintertellern)
- Schneeschaufel
- Lawinensonde
- Gute Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Gamaschen
- 3-Antennen-LVS-Gerät

11.) für Mountainbiketouren:

- technisch einwandfreies MTB
- Fahrradhelm
- Radhandschuhe
- Ersatzschlauch
- evtl. Knie- und Ellenbogenschützer
- sonstige Ausrüstung gem. Angabe des Tourenführers



Erläuterungen zum Tourenprogramm

W = Wanderung

Die mit „W“ bezeichneten Touren sind überwiegend Mittelgebirgswanderungen wie z. B. Schwäbische Alb, Schwarzwald, Oberschwaben und Alpenvorland. Ausdauer für die im Programm angegebenen Gehzeiten sind erforderlich.

BW = Bergwanderung

Die mit „BW“ bezeichneten Touren sind grundsätzlich Wanderungen auf festen Wegen oder Pfaden und befestigten Steiganlagen, die von jedem geübten, trittsicheren Bergwanderer mit Genuss und ohne Probleme bewältigt werden können.

BT = Bergtour

Die mit „BT“ bezeichneten Touren sind Wanderungen auf festen Wegen und Steigen in felsigem Gelände, die sich aber auch durch weglose Passagen, exponierte Steige und evtl. steile Firnfelder erschweren können. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. (Alpiner Basiskurs empfehlenswert)

KST = Klettersteig

Die mit „KST“ bezeichneten Touren sind Kletterausfahrten auf versicherten Routen. Mit Hilfe künstlicher Steig- und Sicherungsmittel können so schwierige, sonst nur Kletterern vorbehaltene Felsregionen von absolut tritt- und schwindelfreien Personen bewältigt werden. (KST-Basiskurs empfehlenswert)

KT = Klettertour

Die mit „KT“ bezeichneten Touren sind reine Kletterausfahrten in verschiedenen

Schwierigkeitsgraden (UIAA-Norm) und den Kletterern vorbehalten. Für die Sektionstouren sind entsprechende Vorkenntnisse erforderlich.

HT = Hochtour (leicht/mittel/schwierig)

Die mit „HT“ bezeichneten Touren sind alpine Unternehmungen in großer Höhe. Wegloses Gehen und Steigen in kombiniertem Gelände (Fels und Eis) mit Steiflanken bis zu 50 Grad. Der absolut sichere Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen sind unentbehrlich. Spaltenbergung muss sicher beherrscht werden. (Alpiner Basis-/Aufbaukurs Eis- empfehlenswert)

ET = Eistour

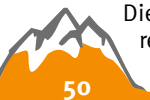
Ergänzend zu den Anforderungen HT (schwer) kommen folgende Anforderungen hinzu: sicherer Umgang mit zwei Eisgeräten, Standplatzbau und Sicherungstechnik in Eis und Fels, selbstständiges Setzen von Zwischensicherungen.

MTB = Mountainbiketour

Die mit „MTB“ bezeichneten Touren sind Ausfahrten mit dem Mountainbike. Der absolut sichere Umgang mit dem MTB im Gelände muss beherrscht werden, ein technisch einwandfreies Rad ist zwingend notwendig.

Die Bekleidungs-/Ausrüstungsempfehlung für die verschiedenen Tourenarten finden Sie unter der Rubrik „Checkliste“ bzw. erhalten Sie verbindlich von dem jeweiligen Tourenführer.

**Wichtige Telefonnummern:
Siehe Rückseite DAV-Mitgliedskarte!**





Hauptkriterien Berg- und Hochtouren

Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	Beispiele bekannter Touren in den Ost- und Westalpen
1 – L leicht	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat).	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten.	Wilder Freiger Nordanstieg, Similaun, Bishorn
2 – WS - + wenig schwierig	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	Wildspitze NO-Grat (Normalweg) Olperer Nordgrat, Piz Buin Normalweg, Alallinorn „Hohlaubgrat“
3 – ZS - + ziemlich schwierig	Wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen.	ab III	Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.	Groß Litzner - Seehorn Überschreitung, Ortler „Hintergrat“, Hinterer Brochkogel Nordwestwand, Zinalrothorn SO-Grat
4 – S - + schwierig	Guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordert meistens Standplatzsicherung.	ab IV	Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschrund.	Hochfeiler Nordwand, Piz Roseg Nordostwand, Piz Palù Ostpfleiler Mönch „Nollen“
5 - SS sehr schwierig bis 7 - EX extrem schwierig	Berg- und Hochtouren dieser Bewertungsstufe werden vom DAV Ulm im Rahmen des Kurs- und Tourenprogramms nicht angeboten.			



Kursübersicht

Datum	Kursbezeichnung	Gebiet	Kursleiter
Mo. - So. 02.01.2026 - 31.12.2026	Schnupperklettern - Ganzjährig -	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	Dieter Deurer
Do. - So. 14.05. - 17.05.2026	Grundkurs Felsklettern/ DAV-Kletterschein OUTDOOR	Blautal	Jürgen Puderbach
11.06.26	Kurven und Spitzkehren	Ulm und Umgebung	Jörg Binder
Fr. - So. 12.06. - 14.06.2026	Sicheres Bewegen im alpinen Gelände	Allgäu	Alexander Hühn
Fr. - So. 19.06. - 21.06.2026	Grundkurs Hochtouren	Silvretta - Wiesbadener Hütte	Markus Sommer, Niklas Rodermund
Do. - So. 02.07. - 05.07.2026	Hochtouren-Kurs Tierbergli-Hütte	Sustenpass	Timm Häcker
19.07.26	Grundkurs Klettersteiggehen	Allgäuer Alpen	Markus Sommer, Selina Huber
So. - Fr. 26.07. - 31.07.2026	Aufbaukurs Alpinklettern	Allgäuer Alpen, Wolfbnerspitzen	Jürgen Puderbach
So. - Sa. 16.08. - 22.08.2026	Hochtour mit Übungsgelegenheiten	Z.B. Ötztal	Alexander Hühn
Mo. - Mo. 21.09. - 12.10.2026	Klettern Grundkurs	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	Dieter Deurer, Wolfgang Bordt
Mo. - Mo. 16.11. - 07.12.2026	Klettern Grundkurs	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	Dieter Deurer, Wolfgang Bordt

K-GK

Grundkurs Felsklettern/ DAV-Kletterschein OUTDOOR

Gebiet: Blautal

Termin: Do. - So. 14.05. - 17.05.2026 **Anmeldeschluss:** 26.04.2026

Tourenführer: Jürgen Puderbach

Anforderungen: Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ablauf: Interessenten haben die Möglichkeit, im Anschluss an den Kurs den DAV-KLETTERSCHIN OUTDOOR zu erwerben. Näheres bei der Vorbesprechung. Prüfungstermin: Sonntag, 14.06.2026. Vorbesprechung Dienstag, 05.05.2026, um 20:00 Uhr in der Gaststätte "Blauflesch", Lindenstraße 2, Ulm.

MTB-SK

Kurven und Spitzkehren

Gebiet: Ulm und Umgebung

Termin: Do. 11.06.2026 **Anmeldeschluss:** 22.05.2026

Tourenführer: Jörg Binder

Anforderungen: Dieser Kurs ist gedacht für Biker die ihre Fahrtechnik in Kurven und Spitzkehren verbessern wollen.

Ablauf: Wir werden je nach Können der Teilnehmer Grundtechniken des Kurvenfahrens vertiefen und versuchen individuelle Schwierigkeiten und Fehler zu analysieren. Ziel des Kurses ist es Ansatzpunkte zu finden, wie mit gezieltem Training Kurven und Spitzkehren besser und flüssiger gefahren werden können.

Alpin-GK		Sicheres Bewegen im alpinen Gelände
Gebiet:	Allgäu	
Termin:	Fr. - So. 12.06. - 14.06.2026 Anmeldeschluss: 01.05.2026	
Tourenführer:	Alexander Hühn	
Anforderungen:	Erfahrung im Gehen im weglosen Gelände, auch im steilen und harten Firn/Schnee und im leichten Klettergelände/Blockgelände. Kondition für ca. 1.000 Hm Aufstieg am Tag bzw. tagsüber Übungseinheiten im Gelände. Seilsicherungs- und Abseilerfahrung.	
Ablauf:	Der Fokus liegt auf dem Gehen und Sturzhalten im steilen Schnee. Darüber hinaus auch Fortbewegung im weglosen Gelände ohne Schnee und im leichten Klettergelände/Blockgelände. Eventuell auch grundlegende Sicherungs- und Abseiltechniken.	

HT-GK		Grundkurs Hochtouren
Gebiet:	Silvretta - Wiesbadener Hütte	
Termin:	Fr. - So. 19.06. - 21.06.2026 Anmeldeschluss: 15.06.2026	
Tourenführer:	Markus Sommer, Niklas Rodermund	
Anforderungen:	Erfahrung von vergangenen Bergtouren, eine Grundkondition für 6-7 Stunden Gehzeit und das Interesse in die Materie der Hochtouren einzusteigen.	
Ablauf:	Gehen mit Pickel und Steigeisen, Knoten- und Materialkunde, Gehen in Seilschaften, Sicherungstechnik, Tourenplanung, Spaltenbergung, Rutschversuche.	

HT-K		Hochtouren-Kurs Tierbergli-Hütte
Gebiet:	Sustenpass	
Termin:	Do. - So. 02.07. - 05.07.2026 Anmeldeschluss: 01.04.2026	
Tourenführer:	Timm Häcker	
Anforderungen:	Umgang mit Kletter- und Hochtourenausrüstung. Kondition: Gehzeiten von 6-8 Stunden und 1.000 Hm, Sicheres Gehen in Fels und Eis, Gehen mit Steigeisen.	
Ablauf:	Spaltenbergungsübungen, Übungen zur Geh- und Sicherungstechnik auf Gletschern.	

KST-GK		Grundkurs Klettersteiggehen
Gebiet:	Allgäuer Alpen	
Termin:	So. 19.07.2026 Anmeldeschluss: 01.07.2026	
Tourenführer:	Markus Sommer, Selina Huber	
Anforderungen:	Grundkondition für eine Gehzeit von 5 - 6 Stunden bei 800 Hm. Außerdem solltest Du schwindelfrei sein.	
Ablauf:	Materialkunde, Tourenplanung Klettersteig, Begehen von Klettersteigen, Sicherheit und Erste Hilfe.	

K-AK		Aufbaukurs Alpinklettern
Gebiet	Allgäuer Alpen, Wolfebnerspitzen	
Termin:	So. - Fr. 26.07. - 31.07.2026 Anmeldeschluss: 24.05.2026	
Tourenführer:	Jürgen Puderbach	
Anforderungen:	Grundkurs Klettern oder vergleichbare Kenntnisse, Kletterkönnen mind. 4. Grad Vorstieg (Fels, nicht Halle!), Beherrschen der Sicherungstechnik bei Einseillängen-Kletterrouten.	
Ablauf:	Vorgespräch Dienstag, 14.07.2026, um 20:00 Uhr in der Gaststätte "Blauflesch", Lindenstraße 2, Ulm.	

HT-AK		Hochtour mit Übungsgelegenheiten
Gebiet	Z.B. Ötztal	
Termin:	So. - Sa. 16.08. - 22.08.2026 Anmeldeschluss: 01.05.2026	
Tourenführer:	Alexander Hühn	
Anforderungen:	Erfahrung im Begehen von Gletschern, auch mit steileren Stufen bis 45 Grad und kombiniertem hochalpinem Gelände, Grundlegende Sicherungskennnisse in Fels und Eis, Kondition für mehrere lange Tagesetappen bis zu 1.500 Hm pro Tag oder in Kombination mit Übungen auf Tour.	
Ablauf:	Auffrischung Grundlagen für die Sicherung und das Begehen von Gletschern und hochalpinem kombiniertem Gelände, Möglichkeit zur selbstständigen Durchführung von Abschnitten der Tagesetappen "unter Aufsicht" und mit Rückmeldung.	

K-GK		Klettern Grundkurs
Gebiet	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	
Termin:	Mo. - Mo. 21.09. - 12.10.2026 Anmeldeschluss: 16.09.2026	
Tourenführer:	Dieter Deurer, Wolfgang Bort	
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich. Zur Anmeldung erforderliche Informationen unter "Sonstiges".	
Ablauf:	Alle erforderlichen Techniken zum sicheren Sichern beim Toprope (Nachstieg) und Vorstieg, Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Anseilmethoden, Klipp- und Klettertechniken, korrektes Verhalten beim Fallen usw.	

K-GK		Klettern Grundkurs
Gebiet	DAV-Kletteranlage (TSG-Gelände), Harthausenstr. 99, 89081, Ulm-Söflingen	
Termin:	Mo. - Mo. 16.11. - 07.12.2026 Anmeldeschluss: 11.11.2026	
Tourenführer:	Dieter Deurer, Wolfgang Bort	
Anforderungen:	Keine Vorkenntnisse erforderlich, WICHTIG BZGL ANMELDUNG !!! SIEHE SONSTIGES!!!	
Ablauf:	Alle erforderlichen Techniken zum sicheren Sichern beim Toprope (Nachstieg) und Vorstieg, Ausrüstungs-, Material- und Knotenkunde, Anseilmethoden, Klipp- und Klettertechniken, korrektes Verhalten beim Fallen usw.	

Der Klettermakler®



Berufsunfähigkeitsversicherung für Bergsteiger und Kletterer sowie Private Krankenversicherung

**sind meine Spezialgebiete als freier Versicherungsmakler.
Selbst aktiver Bergsteiger und Klettertrainer
(Trainer B Alpinklettern im DAV Ulm),
weiß ich, wie Interessierte trotz Bergsport-
Risikos versichert werden können.**



Bergsteigen und Versicherung -
das passt zusammen

Jürgen Puderbach
www.jpuderbach.de
E-Mail: info@jpuderbach.de
Tel.: 07307 961985

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Mi. - Do. 29.04. - 24.09.2026	MTB	Mountainbike Training, wöchentlich	Ulm und Umgebung	Jörg Binder, Cornelia Koller
Sa. 02.05.2026	BT	3-Gipfel-Tour - Rohnenspitze Ponten Bschießer	Tannheimer Tal	Achim Barth
Do. - Sa. 14.05. - 16.05.2026	MTB	Trailcamp Odenwald	Odenwald	Jörg Binder, Mark Brickwedde
Fr. - So. 15.05. - 17.05.2026	MTB	Trailzauber in den Vogesen	Vogesen	Franziska Wohnhaas
Fr. - Mo. 22.05. - 25.05.2026	MTB	Tourentage in Lecco	Lombardei	Ulrich Kindermann
Sa. 23.05.2026	BT	Rohnenspitze 1.990 m	Tannheimer Berge	Lisa Kretzinger
Sa. 30.05.2026	MTB	Warum in die Ferne schweifen. Trails am Albrauf	Schwäbische Alb	Martin Länge, Ulrich Kindermann
Sa. 06.06.2026	BT	Wilde Pfade zum Brentenjoch, 2.001 m	Vilser Gruppe, Allgäuer Alpen	Klaus Vestewig
Fr. - So. 12.06. - 14.06.2026	KT	Sportklettern im Frankenjura	Fränkische Schweiz	Holger Engels
Sa. 13.06.2026	BT	Überschreitung Zinken und Sorgschrofen	Tannheimer Tal	Maximilian Ludwig
Sa. 13.06.2026	BT	Knittelkarspitze über Steinkarspitze(n)	Lechtal	Ina Döring
Fr. 19.06.2026	BT	Der Aggenstein 1.982 m Aussichtshighlight überm Allgäu	Tannheimer Berge	Josef Lehleiter
Fr. 19.06.2026	MTB	Mädls Runde	Neu-Ulm/Ulm	Tanja Keller
Sa. 20.06.2026	BW	Öffitour ins Allgäu	Allgäuer Alpen, Nagelfluhkette	Martina Weixler
Sa. 20.06.2026	BT	Kellenspitze, 2.238 m	Tannheimer Gruppe, Allgäuer Alpen	Klaus Vestewig
Sa. - So. 20.06. - 21.06.2026	BT	Roter Stein 2.366 m	Lechtaler Alpen	Norman Aichinger
So. 21.06.2026	BW	Gimpelhaus und Rote Flüh	Südliche Tannheimer Berge	Viktoriya Tsyganskaya
So. 21.06.2026	BT	Hohe Gänge	Allgäu	Selina Huber
Mo. 22.06.2026	BT	Geierköpfe Westgipfel 2.143 m	Ammergauer Alpen	Josef Lehleiter
Fr. - Sa. 26.06. - 27.06.2026	KT	Gänsekragen Ostgrat	Stubai Alpen	Reinhard Lenz

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Sa. 27.06.2026	MTB	Women Bikepacking Day	Alb	Franziska Wohnhaas
So. - Di. 28.06. - 30.06.2026	KT	Alpinklettern	Tannheimer Berge	Jürgen Puderbach
Do. - So. 02.07. - 05.07.2026	HT	Hochtouren Wochenende	Sustenpass	Timm Häcker
Sa. - So. 04.07. - 05.07.2026	HT	Vorbereitung Lenzspitze	Alpen	Norman Aichinger
Fr. 10.07.2026	BT	Gaishorn 2.247 m	Allgäuer Alpen	Martina Weixler
Fr. - So. 17.07. - 19.07.2026	HT	Lenzspitze 4.294 m	Wallis	Norman Aichinger
Sa. - So. 25.07. - 26.07.2026	HT	Galenstock 3.586 m, Südostsporn, WS+ 3a	Urner Alpen	Helmut Mansky
Sa. 25.07.2026	BT	Großer Krottenkopf, 2.656 m, ab Jöchelspitze	Hornbachkette, Allgäuer Alpen	Klaus Vestewig
Sa. - So. 25.07. - 26.07.2026	KT	Fergengegel Südwand, Silvretta	Silvretta	Ulrich Gräfe
Sa. 01.08.2026	BW	Jochspitze, 2.232 m von Hinterhornbach	Allgäuer Alpen, Höfats- und Rauheckgruppe	Maximilian Ludwig
So. - Mo. 02.08. - 03.08.2026	BT	Allgäuer Jubiläumsweg	Allgäuer Alpen	Martina Weixler
Sa. 15.08.2026	BT	Südliche Fuchskarspitze, Hauptgipfel, 2.314 m	Allgäuer Alpen	Klaus Vestewig
So. - Mo. 16.08. - 17.08.2026	KT	Alpinklettern	Trettachspitze (Allgäuer Alpen)	Jürgen Puderbach
So. 16.08.2026	BT	Breitenberg 1.946 m	Allgäuer Berge - Hinterstein	Lisa Kretzinger
Fr. - Sa. 21.08. - 22.08.2026	KT	Überschreitung Großblitzner Seehorn	Silvretta	Reinhard Lenz
Sa. 22.08.2026	BW	Hinanger Wasserfall und Drei-Gipfeltour	Allgäuer Alpen	Florian Schleicher
Do. - So. 27.08. - 30.08.2026	KT	Klettern um die Rifugio Rosetta in den südlichen Dolomiten	Südtirol, Dolomiten, mittlere Palagruppe	Ulrich Gräfe
Mi. - So. 02.09. - 06.09.2026	MTB	Stoneman Dolomiti	Hochpustertal - 3-Zinnen	Martin Länge
Fr. - So. 04.09. - 06.09.2026	KT	Technik und Projektieren am Fels	Sportkletterfelsen im Ötztal	Andreas Hecke
Do. - So. 10.09. - 13.09.2026	MTB	MTB Skills mit Spass - Trailcamp Scuol	Unterengadin	Jörg Binder, Martin Länge
Do. 10.09.2026	KT	Linke Südwandplatten am Aggenstein	Aggenstein	Ina Döring

Tourenübersicht

Datum	Art	Tourenziel	Gebiet	Tourenführer
Fr. - So. 18.09. - 20.09.2026	KT	Alpines Sportklettern ums Hallerangerhaus	Karwendel	Christof Keinath, Raimund Heckmann
Sa. 19.09.2026	MTB	Tagestour im Allgäu	kleines Walsertal	Ulrich Kindermann
Do. - Mo. 24.09. - 28.09.2026	KT	Genuss-Alpinklettern am Gardasee	Arco (Gardasee)	Jürgen Puderbach
Fr. 25.09.2026	MTB	Höhenmeter um Höhenmeter - Frauentour	Ulm/Blaubeuren	Tanja Keller
Sa. 10.10.2026	BT	Pfeilspitze 2.469 m Überschreitung	Lechtaler Alpen	Norman Aichinger
So. 18.10.2026	MTB	Goldener Herbst im Zugspitzgebiet	Lermoos, Biberwier	Cornelia Koller
Sa. - So. 14.11. - 15.11.2026	BT	Abschluss der Sommersaison auf dem Waltenberger Haus	Allgäu	Norman Aichinger
Sa. 28.11.2026	BT	Ü-Tour je nach Verhältnissen Berg- oder Skitour	Alpen	Norman Aichinger

sport sohn - der Kletter-Experte

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

LA SPORTIVA

Sport Sohn Handel GmbH & Co. KG

Sport Sohn in Ulm, Bahnhofstraße 16 - 0731 / 1409714 - sportsohn.de

Touren

MTB	Mountainbike Training, wöchentlich
Gebiet	Ulm und Umgebung
Termin:	Mi. - Do. 29.04. - 24.09.2026 Anmeldeschluss: 28.04.2026
Tourenführer:	Jörg Binder, Cornelia Koller
Anforderungen:	Das Training ist gedacht für alle Mountainbikebegeisterte ab ca. 14 Jahren. Kondition für ca. 30 km und zwischen 300 und 500 Hm.
Ablauf:	Wir fahren ab Treffpunkt je nach Teilnehmerzahl in einer oder mehreren Gruppen. Guides: Jörg Binder, Mark Brickwedde, Conny Koller, Uli Kindermann, Marvin Schott.

BT	3-Gipfel-Tour - Rohnenspitze Ponten Bschießer
Gebiet	Tannheimer Tal
Termin:	Sa. 02.05.2026 Anmeldeschluss: 27.04.2026
Tourenführer:	Achim Barth
Anforderungen:	Kondition für 6 Stunden Gehzeit (1.200 Hm, 12,8 km) sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.
Ablauf:	Ab Schattwald (Parkplatz Talstation), Aufstieg zur Rohnenspitze (1.990m), weiter über das Zirleseck (1.872m) zum Ponten (2.045m) und Bschießer (1.998m). Abstieg vom Bschießer zum Ausgangspunkt.

MTB	Trailcamp Odenwald
Gebiet	Odenwald
Termin:	Do. - Sa. 14.05. - 16.05.2026 Anmeldeschluss: 28.04.2026
Tourenführer:	Jörg Binder, Mark Brickwedde
Anforderungen:	Singeltrails S2 sollten sicher befahren werden können (www.singletrail-skala.de). Tages Touren zwischen 800 und 1.200 Hm.
Ablauf:	Anreise Donnerstag nach Mosbach. Austoben auf den einfachen Trails in Mosbach um warm zu werden. Nachmittags Weiterreise zum schönen Campingplatz am Neckar in Eberbach. Unterkunft dort in Camper oder Zelt. Wir fahren die tollen Trails des Bikeländ Eberbach. Bei Bedarf haben wir weitere Tourenmöglichkeiten im Umkreis von 30-40 Minuten.

MTB		Trailzauber in den Vogesen
Gebiet:	Vogesen	
Termin:	Fr. - So. 15.05. - 17.05.2026 Anmeldeschluss: 20.04.2026	
Tourenführer:	Franziska Wohnhaas	
Anforderungen:	Das Angebot ist nicht für Anfänger geeignet und erfordert eine sehr gute Fahrtechnik (bis S3) sowie eine sehr gute Kondition für bis zu 1.500/600 Hm am Tag.	
Ablauf:	Die wunderschönen Wälder in den Vogesen warten mit Trails, die jedes Bikerherz höher schlagen lassen - von schönen Flowtrails bis hin zu steilen, wurzeligen Abfahrten (S3). Gemeinsam entdecken wir auf Tagestouren die Trails in der Gegend um den Ballon d'Alsace. Zudem nehmen wir uns an den technisch anspruchsvollen Passagen Zeit, um unsere Fahrtechnik zu verfeinern. Am Abend werden wir die leckere regionale Küche genießen.	

MTB		Tourentage in Lecco
Gebiet:	Lombardei	
Termin:	Fr. - Mo. 22.05. - 25.05.2026 Anmeldeschluss: 07.05.2026	
Tourenführer:	Ulrich Kindermann	
Anforderungen:	Fortgeschrittene Fahrtechnik, so daß S2 Trails (http://www.singletrail-skala.de/) sicher befahren werden können. Es sind Touren mit ca. 30-40 Km und ca. 1.000 - 1.400 Hm geplant.	
Ablauf:	MTB-Tourentage am südlichen Ende des Comer See in Lecco. Anreise am 22.05.26 vormittags. Untergebracht sind wir in einem Ferienhaus bei Lecco, das Frühstück organisieren wir selbst, für das Abendessen kehren wir ein. Wir verlängern den Sommer mit ein paar Tourentagen an den Alpenausläufern von Venetien. Auf den Gipfeln haben wir bei gutem Wetter freien Blick Richtung Venetien bis zu Meer. Die Touren führen oftmals auf einsamen alten Militärwegen abseits des Tourismus.	

BT		Rohnenspitze 1.990 m
Gebiet:	Tannheimer Berge	
Termin:	Sa. 23.05.2026 Anmeldeschluss: 16.05.2026	
Tourenführer:	Lisa Kretzinger	
Anforderungen:	Ca. 5 Stunden, 920 Hm, 11,5 km, mittelschwere Bergwanderung, oberer Teil etwas kraxelig. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.	
Ablauf:	Rundtour vom Parkplatz am Katzensteig auf die Rohnenspitze. Abstieg über Zirlesegg, weiter zum Älepe mit Einkehr und übers Wiesel zurück nach Katzensteig.	

MTB		Warum in die Ferne schweifen. Trails am Albtrauf
Gebiet	Schwäbische Alb	
Termin:	Sa. 30.05.2026 Anmeldeschluss: 01.05.2026	
Tourenführer:	Martin Länge, Ulrich Kindermann	
Anforderungen:	Fortgeschrittene Fahrtechnik erforderlich. Sicheres Befahren von Passagen S 1 (www.singletrail-skala.de) Kondition für 1.000 Hm bergauf in moderatem Tempo.	
Ablauf:	Die Gegend um Bad Urach ist ein wahres Trailparadies. Wir lernen auf dieser Tour selten befahrene Wege kennen, ohne mit Wanderern in Konflikt zu geraten.	

BT		Wilde Pfade zum Brentenjoch, 2.001 m
Gebiet	Vilsener Gruppe, Allgäuer Alpen	
Termin:	Sa. 06.06.2026 Anmeldeschluss: 04.06.2026	
Tourenführer:	Klaus Vestewig	
Anforderungen:	T4, Gehzeit 7 Stunden, 1.400 Hm im Auf- wie Abstieg. Sehr gute Ausdauer und gute Trittsicherheit bei längeren weglosen Passagen und erdigen Stellen erforderlich. Reizvolle Kletterei (I) an der Südseite der Sebenspitze.	
Ablauf:	Anspruchsvolle Tour auf teils nur Pfadspuren über drei Gipfel. Start im Engetal hinter Grän. Aufstieg zur Sefenspitze, 1.948 m, durch Latschen und Fels zur Sebenspitze, 1.937 m. Steiles Grasgelände zum Vilsener Jöchl, 1.718 m, Aufstieg zum Brentenjoch, an dessen Westrücken zur Bad Kissinger Hütte.	

KT		Sportklettern im Frankenjura
Gebiet	Fränkische Schweiz	
Termin:	Fr. - So. 12.06. - 14.06.2026 Anmeldeschluss: 07.06.2026	
Tourenführer:	Holger Engels	
Anforderungen:	Erfahrung beim Sportklettern am Fels. Je nachdem, in welchem Grad ihr klettern wollt, suchen wir uns die passenden Felsen aus.	
Ablauf:	Anreise am Freitagmittag. Wir übernachten auf dem "Campingplatz Fränkische Schweiz" bei Pottenstein/ Tüchersfeld.	

BT		Überschreitung Zinken und Sorgschrofen
Gebiet	Tannheimer Tal	
Termin:	Sa. 13.06.2026 Anmeldeschluss: 06.06.2026	
Tourenführer:	Maximilian Ludwig	
Anforderungen:	T4 in der Gipfelregion zwischen Sorgschrofen und Zinken inkl. leichter, seilversicherter Kletterstellen, die Überschreitung erfolgt ausgesetzt auf schmalen Pfaden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt notwendig! Kondition für ca. 700 Hm und 5 Stunden Gehzeit notwendig. Der Aufstieg erfolgt südseitig, die Überschreitung und der Abstieg allerdings auf der Nordseite.	
Ablauf:	Wir starten am Parkplatz in Unterjoch und folgen leichten, markierten Wegen über Unterjoch und die Zehrerhöfe zum Zinken. Im Gipfelbereich erklimmen wir seilversichert den Gipfel des Zinken, bevor wir die Überschreitung zum Sorgschrofen in Angriff nehmen. Abstieg vom Sorgschrofen und Rückweg zum Parkplatz.	

BT		Knittelkarspitze über Steinkarspitze(n)
Gebiet	Lechtal	
Termin:	Sa. 13.06.2026 Anmeldeschluss: 01.06.2026	
Tourenführer:	Ina Döring	
Anforderungen:	Schwere Wanderung mit teilweiser Drahtseilversicherung.	
Ablauf:	Start in Namlos oder Kelmen, Aufstieg über die Steinkarspitze(n) zur Knittelkarspitze je nach TeilnehmerInnenwunsch können 1 bis 3 Gipfel bestiegen werden.	

BT		Der Aggenstein 1.982 m Aussichtshighlight über`m Allgäu
Gebiet	Tannheimer Berge	
Termin:	Fr. 19.06.2026 Anmeldeschluss: 12.06.2026	
Tourenführer:	Josef Lehleiter	
Anforderungen:	Kondition für ca. 10 km und um die 900 Hm, im Gipfelbereich ausgesetzt mit Versicherungen, Trittsicherheit erforderlich .	
Ablauf:	Vom Parkplatz bei Grän über die Bad Kissinger Hütte (nach Möglichkeit Einkehr auf dem Rückweg) auf den Gipfel und zurück, Heimfahrt.	

MTB		Mädls Runde
Gebiet	Neu-Ulm/Ulm	
Termin:	Fr. 19.06.2026 Anmeldeschluss: 01.06.2026	
Tourenführer:	Tanja Keller	
Anforderungen:	Kondition für eine Tour mit ca. 700 Hm und ca. 40 km. Fahrtechnik für S1 Trails. (http://www.singletrail-skala.de/).	
Ablauf:	Wir treffen uns für eine lockere Rundfahrt durch die Wälder & Wiesen von Neu-Ulm & Ulm.	

BW		Öffitour ins Allgäu
Gebiet	Allgäuer Alpen, Nagelfluhkette	
Termin:	Sa. 20.06.2026 Anmeldeschluss: 16.06.2026	
Tourenführer:	Martina Weixler	
Anforderungen:	T2 nach SAC Bergwanderskala, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für eine Gehzeit von ca. 6 Stunden und 900 Hm im Aufstieg, 1.000 Hm im Abstieg.	
Ablauf:	Wir fahren mit dem Zug und Bus nach Gunzesried, wandern über die Vordere Krumbachalpe hinauf zum Steineberg, 1.660 m (zum Gipfel über eine lange Leiter oder auf dem Weg außen herum). Weiter auf dem breiten Gratweg (eine einfache drahtseilgesicherte Passage) und hinunter zur Alpe Gund (Einkehr). Von da hinab ins Steigbachtal und nach Immenstadt zum Bahnhof, mit dem Zug zurück nach Ulm.	

BT		Kellenspitze, 2.238 m
Gebiet	Tannheimer Gruppe, Allgäuer Alpen	
Termin:	Sa. 20.06.2026 Anmeldeschluss: 18.06.2026	
Tourenführer:	Klaus Vestewig	
Anforderungen:	T5, Gehzeit 5 1/2 Stunden, 1.150 Hm im Auf- wie Abstieg. Kein Klettersteig, aber Klettervermögen erforderlich: zwei kurze Stellen II. Grad. Ebenso Ausdauer, sehr gute Trittsicherheit, auch in steilen Schneefeldern, und Schwindelfreiheit nötig.	
Ablauf:	Aufstieg von Nesselwängle (1.136 m) über Gimpelhaus (1.659 m) zur Nesselwängler Scharte (2.007 m). Durch eine kaminartige Rinne in eine tiefe Schlucht. Später Steilrinne mit Felsenstufe, die an Drahtseilen und Eisenbügeln etwas ausgesetzt überwunden wird.	

BT		Roter Stein 2.366 m
Gebiet	Lechtaler Alpen	
Termin:	Sa. - So. 20.06. - 21.06.2026 Anmeldeschluss: 19.06.2026	
Tourenführer:	Norman Aichinger	
Anforderungen:	Mittelschwere, lange Bergtouren. Gehzeit 10 Stunden.	
Ablauf:	Samstag: Abfahrt nach Bichlbächle. Aufstieg über den Roten Stein zur Loreahütte (2.022 m). Sonntag: Rundtour zurück zum Parkplatz.	

BW		Gimpelhaus und Rote Flüh
Gebiet:	Südliche Tannheimer Berge	
Termin:	So. 21.06.2026 Anmeldeschluss: 12.06.2026	
Tourenführer:	Viktoriya Tsyganskaya	
Anforderungen:	Gute Grund- und Ausdauerfitness ist erforderlich, um eine ganztägige, schwere Bergwanderung mit etwa 1.000 Hm im Auf- und Abstieg sicher zu bewältigen. Sehr gute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sind notwendig. Erfahrung auf alpinen Steigen, im Fels- und Schrofengelände und in drahtseilgesicherten Passagen sind vorteilhaft.	
Ablauf:	Anspruchsvolle Bergwanderung in den Tannheimer Bergen mit eindrucksvollen Felsformationen und alpinem Charakter. Ausgangspunkt ist der Parkplatz Nesselwängle zum Gimpelhaus, von dem der Steig durch steiles, teils felsiges Gelände zur Judenscharte ansteigt. Von dort führt der Weg über ausgesetzte, stellenweise drahtseilgesicherte Passagen weiter hinauf zum Gipfel der Roten Flüh (2.108 m). Die Tour erfordert Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition, da steile Anstiege und exponierte Abschnitte zu bewältigen sind. Als Belohnung bietet der Gipfel einen weiten Panoramablick über die Tannheimer Berge, das Allgäu und die Lechtaler Alpen. Eine abwechslungsreiche Hochgebirgstour für ambitionierte Bergwanderer.	

BT		Hohe Gänge
Gebiet:	Allgäu	
Termin:	So. 21.06.2026 Anmeldeschluss: 17.06.2026	
Tourenführer:	Selina Huber	
Anforderungen:	Grundkondition für 8 Stunden Gehzeit und 1.400 Hm, Schwindelfreiheit.	
Ablauf:	Landschaftlich schöne Rundtour mit zwei Gipfelbesteigungen. Über den teils drahtseilversicherten Weg geht es zur Heubatspitze und anschließend auf die Rotspitze.	

BT		Geierköpfe Westgipfel 2.143 m
Gebiet:	Ammergauer Alpen	
Termin:	Mo. 22.06.2026 Anmeldeschluss: 15.06.2026	
Tourenführer:	Josef Lehleiter	
Anforderungen:	Kondition für ca. 1.200 Hm und 7 Stunden Gehzeit. Insgesamt anspruchsvolle Bergwanderung mit steilen Gras- und Schutthängen. Kleine Kletterstellen (1. Grad). Konzentriertes Gehen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind notwendig.	
Ablauf:	Anfahrt zu einem Parkplatz bei der Musteralm (nahe Plansee). Aufstieg über die Zwerchenberg-Jagdhütte zum Westlichen Geierkopf. Abstieg und Heimfahrt.	

KT		Gänsekragen Ostgrat
Gebiet:	Stubai Alpen	
Termin:	Fr. - Sa. 26.06. - 27.06.2026 Anmeldeschluss: 15.05.2026	
Tourenführer:	Reinhard Lenz	
Anforderungen:	Alpines Klettern 4- und Sichern in Mehrseillängentour	
Ablauf:	Fahrt nach Gries im Ötztal 3 Std, Aufstieg zur Winnebachseehütte 2,5 Std, Üben mit dem Seil, Klettern 5 Std, Abstieg Hütte 2 Std, Abstieg ins Tal 1,5 Std, Heimfahrt 3 Std	

MTB		Women Bikepacking Day	
Gebiet	Alb	Termin:	Sa. 27.06.2026 Anmeldeschluss: 01.05.2026
Tourenführer:	Franziska Wohnhaas	Anforderungen:	Interesse am Thema Bikepacking
Ablauf:	Dieses Jahr gibt es aufs Neue den Women Bikepacking Day vom DAV. Dieser richtet sich speziell an Frauen, die sich für das Thema Bikepacking interessieren oder Pläne haben (allein) auf eine Radreise aufzubrechen. Neben diversen Angeboten wie einem Schraub-Workshop, einem Crashkurs Erste Hilfe auf Radreise sowie einer Einführung in die Routenplanung wird es vor allem auch ganz viele Tipps und Tricks rund um Themen wie Zielfindung, Equipment, Umgang mit Hindernissen und Ängsten geben. Eingeladen sind alle Frauen (egal welchen Alters) die sich von dem Konzept angesprochen fühlen.		

KT		Alpinklettern	
Gebiet	Tannheimer Berge	Termin:	So. - Di. 28.06. - 30.06.2026 Anmeldeschluss: 14.06.2026
Tourenführer:	Jürgen Puderbach	Anforderungen:	Kletterkönnen min. im 5. UIAA-Grad (Fels, nicht Halle!), mindestens im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, seilfreies Abklettern im II. UIAA-Grad, bei mehr als 2 Teilnehmern wird eine 2. Seilschaft gebildet, die der ersten hinterher klettert.
Ablauf:	Wird telefonisch oder per E-Mail geklärt.		

HT		Hochtouren Wochenende	
Gebiet	Sustenpass	Termin:	Do. - So. 02.07. - 05.07.2026 Anmeldeschluss: 01.04.2026
Tourenführer:	Timm Häcker	Anforderungen:	Umgang mit Kletter- & Hochtourenausrüstung. Kondition: Gehzeiten von 6-8 Stunden und 1.000 Hm, Sicheres Gehen in Fels & Eis, Gehen mit Steigeisen.
Ablauf:	Donnerstag: Ca. 06:00 Uhr Anfahrt, Kennenlernen & Trockenübungen Übernachtung Berghotel Steingletscher, Sustenpass Freitag: Übungen & Aufstieg Tierberglhütte Samstag: Tour & Übungen am Gletscher, Sonntag: Übungen & Abstieg & Rückfahrt.		

HT		Vorbereitung Lenzspitze	
Gebiet	Alpen	Termin:	Sa. - So. 04.07. - 05.07.2026 Anmeldeschluss: 03.07.2026
Tourenführer:	Norman Aichinger	Anforderungen:	4 - 5-, die Aufstiegszeit beträgt bis zu 12 Stunden.
Ablauf:	Hochtour je nach Verhältnissen.		

BT	Gaishorn 2.247 m
Gebiet:	Allgäuer Alpen
Termin:	Fr. 10.07.2026 Anmeldeschluss: 06.07.2026
Tourenführer:	Martina Weixler
Anforderungen:	T3 nach SAC Bergwanderskala, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für eine Gehzeit von ca. 8 Stunden und ca. 1.300 Hm im Auf- und Abstieg. Am Gipfelanstieg leichte Kletterei über gut gestufte Felsen und drahtseilgesicherte Stellen.
Ablauf:	Vom Parkplatz in Hinterstein wandern wir über den Wildfräuleinsein in die Willersalpe, weiter bergan durch Wiesen und Latschen zum felsigen Gipfelanstieg und zum Gipfel des Gaishorns. Zurück geht es über die Vordere Schafwanne hinab zur Willersalpe (Einkehr) und danach zurück zum Parkplatz in Hinterstein.

HT	Lenzspitze 4.294 m
Gebiet:	Wallis
Termin:	Fr. - So. 17.07. - 19.07.2026 Anmeldeschluss: 16.07.2026
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	4-S, schwere Westalpentouren mit Gehzeiten bis zu 12 Stunden. Der geübte Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen ist selbstverständlich. Der 4. Schwierigkeitsgrad im Klettern muss beherrscht werden. Konditionell anspruchsvoll.
Ablauf:	Freitag: Abfahrt nach Saas Fee. Aufstieg zur Mischabelhütte 3.340 m. Samstag: Lenzspitze 4.294 m über den Ost-Nord-Ost Grat. Sonntag: Abstieg und Heimreise.

HT	Galenstock 3.586 m, Südostsporn, WS+ 3a
Gebiet:	Urner Alpen
Termin:	Sa. - So. 25.07. - 26.07.2026 Anmeldeschluss: 24.07.2026
Tourenführer:	Helmut Mansky
Anforderungen:	WS+, Klettern 3a im hochalpinen, ausgesetzten Gelände mit Bergschuhen, geübter Umgang mit Seil, Pickel und Steigeisen, sicheres Gehen in Firn und Eis, Abseilen. Kondition für ca. 8-10 Stunden Tour und anschließendem Abstieg zum Parkplatz.
Ablauf:	Samstag: Anreise und Aufstieg zur Sidelenhütte, Sonntag: Aufstieg zum Galenstock über den Südostsporn (Klettern 3a) und dem verfirnten Südgrat, Abstieg zur Abseilpiste und zurück zur Hütte, Heimreise

BT	Großer Krottenkopf, 2.656 m, ab Jöchelspitze
Gebiet	Hornbachkette, Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 25.07.2026 Anmeldeschluss: 23.07.2026
Tourenführer:	Klaus Vestewig
Anforderungen:	T4-5, Gehzeit 7 1/2 Stunden, 1.200 Hm Aufstieg, 1.800 Hm Abstieg, sehr gute Ausdauer, Trittsicherheit, und Schwindelfreiheit nötig, leichte Kletterstellen (I), Platten, Geröll ab Krottenkopfscharte, Sicherheit beim steilen, sehr langen Abstieg nötig.
Ablauf:	Nur mit Hilfe der Jöchelspitzbahn ab Bach/Lechtal kann man den Großen Krottenkopf innerhalb eines Tages gut besteigen - erste Bahn um 09:00 Uhr. Von Bergstation zur Jöchelspitze, 2.226 m, dann lange Querung mit Auf und Ab bis zur Krottenkopfscharte, 2.350 m.

KT	Fergengegel Südwand, Silvretta
Gebiet	Silveretta
Termin:	Sa. - So. 25.07. - 26.07.2026 Anmeldeschluss: 19.07.2026
Tourenführer:	Ulrich Gräfe
Anforderungen:	Sicheres Klettern in hochalpinem Gelände im Nachstieg bis zum V. UIAA-Grad. Zu- und Abstieg Schwierigkeit T5 und seilloses Klettern bis zum II. UIAA-Grad in weglosem Gelände.
Ablauf:	Abfahrt mit dem Auto am Samstag von Ulm nach Monbiel bei Klosters, Aufstieg zur Hütte. Am Sonntag Kletterroute Fergengegel Südwand, Abstieg und Heimfahrt nach Ulm.

BW	Jochspitze, 2.232 m von Hinterhornbach
Gebiet	Allgäuer Alpen, Höfats- und Rauheckgruppe
Termin:	Sa. 01.08.2026 Anmeldeschluss: 25.07.2026
Tourenführer:	Maximilian Ludwig
Anforderungen:	Technisch nicht anspruchsvolle Bergwanderung, bei der sich die Schwierigkeiten stets im Bereich des Bergwanderns bewegen (T3), konditionell mit 17 km Strecke und 1.200 Hm Höhendifferenz aber durchaus fordernd (7 Stunden Gehzeit). Trittsicherheit (vor allem für den Abstieg durch Geröll) unabdingbar.
Ablauf:	Start in Hinterhornbach, durch Wald und Latschen zum Kanzbergrücken, ganz kurz über steile Grasschrofen über die Karlespitze zur Jochspitze, wo sich uns ein atemberaubender Ausblick auf Hornbachkette, Hochvogel, Wildenmassiv und Höfats bietet. Steiler Abstieg ins einsame Jochbachtal, das mit seinen Geröllströmen und dem naturbelassenen Fluss sofort an Kanada erinnert. Einkehr in Hinterhornbach oder Umgebung.

BT	Allgäuer Jubiläumsweg
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	So. - Mo. 02.08. - 03.08.2026 Anmeldeschluss: 26.07.2026
Tourenführer:	Martina Weixler
Anforderungen:	T3 nach SAC Bergwanderskala, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer für eine Gehzeit von bis zu 7 Stunden und ca. 1.100 Hm im Aufstieg und ca. 1.400 Hm im Abstieg. Auf dem Jubiläumsweg einige drahtseilgesicherte Passagen.
Ablauf:	Am 1.Tag vom Parkplatz Säge mit dem Bus nach Hinterstein, weiter zum Giebelhaus. Von dort wandern wir hinauf zum Prinz-Luitpold-Haus auf 1.846 m. Nachmittags noch eine kleine Tour. Am 2. Tag geht es auf dem Jubiläumsweg von der Hütte hinauf zur Bockkarscharte 2.164 m und auf dem Höhenweg im leichten Auf und Ab bis zur Lahnerscharte. Von hier hinab zum Schrecksee und dann teilweise sehr steil abwärts ins Hintersteiner Tal zum Bushalt Auele. Mit dem Bus zurück zum Parkplatz.

BT	Südliche Fuchskarspitze, Hauptgipfel, 2.314 m
Gebiet	Allgäuer Alpen
Termin:	Sa. 15.08.2026 Anmeldeschluss: 13.08.2026
Tourenführer:	Klaus Vestewig
Anforderungen:	T5, Gehzeit 8 Stunden, 1.300 Hm im Auf- wie Abstieg, eine sehr lange Tour, die sowohl hervorragende Ausdauer als auch Klettervermögen (I-II) und alpine Erfahrung verlangt. Sehr achtsames Steigen in der Fels- und Schrofenrinne zum Südgrat nötig.
Ablauf:	Vom Giebelhaus (1.068 m) Aufstieg zum Prinz-Luitpold-Haus (1.846 m) und zur Balkenscharte (2.172 m). Steigspuren quer zum Einstieg in die etwas schwer zu erkennende Rinne. Letzter Bus um 18:10 Uhr am Giebelhaus. Einkehr evtl. Prinz-Luitpold-Haus.

KT	Alpinklettern
Gebiet	Trettachspitze (Allgäuer Alpen)
Termin:	So. - Mo. 16.08. - 17.08.2026 Anmeldeschluss: 02.08.2026
Tourenführer:	Jürgen Puderbach
Anforderungen:	Kletterkönnen min. im 3. UIAA-Grad im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren, sowie Abseilen. Seilfreies Klettern im 2. UIAA-Grad (im oberen Teil des Abstiegs).
Ablauf:	Am Sonntag Aufstieg zum Waltenberger Haus, Übernachtung. Montag Klettern auf das "Matterhorn der Allgäuer Alpen", Abstieg, Rückfahrt.

BT		Breitenberg 1.946 m
Gebiet	Allgäuer Berge - Hinterstein	
Termin:	So. 16.08.2026 Anmeldeschluss: 01.08.2026	
Tourenführer:	Lisa Kretzinger	
Anforderungen:	Mittelschwere Bergwanderung, ca. 6,5 Stunden Gehzeit, 1.100 Hm, 15 km, Trittsicherheit und Kondition erforderlich.	
Ablauf:	Ruhige und schöne Rundtour. Start in Hinterstein, über die Älpe-Alpe auf den Breitenberg. Zurück über Häbelesgund in das Retterschwanger Tal und über den Jägersteig zum Parkplatz. Am Ende Einkehrschwung in Hinterstein.	

KT		Überschreitung Großlitzner Seehorn
Gebiet	Silvretta	
Termin:	Fr. - Sa. 21.08. - 22.08.2026 Anmeldeschluss: 15.05.2026	
Tourenführer:	Reinhard Lenz	
Anforderungen:	Klettern IV+ alpin mit Bergschuhen, ungesichertes Klettern bis II+, Schnee / Eis 35 Grad, abseilen und sichern in Mehrseillängen.	
Ablauf:	Fahrt ins Montafon zum Vermuntsee 3 Stunden, Aufstieg Saarbrücker Hütte 2 Stunden, Überschreitung Litzner - Seehorn und zurück zur Saarbrücker Hütte 8-9 Std, Abstieg 1,5 Stunden, Heimfahrt 3 Stunden.	

BW		Hinanger Wasserfall und Drei-Gipfeltour
Gebiet	Allgäuer Alpen	
Termin:	Sa. 22.08.2026 Anmeldeschluss: 20.08.2026	
Tourenführer:	Florian Schleicher	
Anforderungen:	Genügend Ausdauer für 13km und 1.000 Hm.	
Ablauf:	Nachdem wir uns am P+R getroffen haben, geht es zum Parkplatz unterhalb des Hinanger Wasserfalls. Wir wandern entlang des Hinanger Bachs bergauf, an dem Wasserfall vorbei, bis wir auf dem Sonnenkopf (1.712m) sind. Hier genießen wir die Aussicht und essen unser Rucksackvesper. Danach geht es noch über den Heidelbeerkopf (1.767m) und Schnippenkopf (1.833m) zurück ins Tal. Anschließende Einkehr als Wanderabschluss, bevor es auf die Heimfahrt geht.	

KT

Klettern um die Rifugio Rosetta in den südlichen Dolomiten

Gebiet Südtirol, Dolomiten, mittlere Palagruppe**Termin:** Do. - So. 27.08. - 30.08.2026 **Anmeldeschluss:** 24.07.2026**Tourenführer:** Ulrich Gräfe

Anforderungen: Klettern im Nachstieg bis zum VI. UIAA-Grad. Obwohl voraussichtlich Touren bis zum V. UIAA-Grad geklettert werden, ist ein sicherer Nachstieg im unteren VI. Grad zwingend erforderlich. Der Gesamtanspruch der Touren in den Dolomiten ist anspruchsvoller als in anderen alpinen Klettergebieten. Sie sind für die heutige Zeit unterbewertet, steil und meist ausgesetzt. Kondition für 10-12 Seillängen sowie längere Zu- und Abstieg seilfrei im II. UIAA-Grad in weglosem Gelände.

Ablauf: Abfahrt mit dem Auto gegen 04:00 Uhr in Ulm nach San Martino di Castrozza, Auffahrt mit der Seilbahn auf das Rifugio Rosetta. Rückfahrt am Sonntagnachmittag, Ankunft in Ulm am späteren Abend.

MTB

Stoneman Dolomiti

Gebiet Hochpustertal - 3-Zinnen**Termin:** Mi. - So. 02.09. - 06.09.2026 **Anmeldeschluss:** 01.06.2026**Tourenführer:** Martin Länge

Anforderungen: Kondition für 1.500 Hm und 50 km pro Tag. Sichere Beherrschung S 1 der Singletrailsskala. Die Strecke enthält einige wenige Abschnitte in S 2.

Ablauf: Mittwoch: Anreise, Einrollen, Check-In Hotel in Toblach/Innichen. Donnerstag bis Samstag: Stonemantrails mit tägl. Rückkehr zum Hotel. Sonntag: Abschlußtour zum Sonnenaufgang und Rückreise.

KT**Technik und Projektieren am Fels****Gebiet:** Sportkletterfelsen im Ötztal**Termin:** Fr. - So. 04.09. - 06.09.2026 **Anmeldeschluss:** 16.08.2026**Tourenführer:** Andreas Heckeke**Anforderungen:** Vorstieg am Fels ab 6-, routiniertes und verlässliches Sichern mit Halbautomat.**Ablauf:** Am 27.08. Techniktraining in der Boulderhalle, am Ausfahrtswochenende gemeinsames klettern, projektieren und verbessern der Klettertechnik am Fels. Übernachtung auf einem Campingplatz oder gemeinsame Ferienwohnung.**MTB****MTB Skills mit Spass - Trailcamp Scuol****Gebiet:** Unterengadin**Termin:** Do. - So. 10.09. - 13.09.2026 **Anmeldeschluss:** 21.06.2026**Tourenführer:** Jörg Binder, Martin Länge**Anforderungen:** Fortgeschrittene Fahrtechnik, sicheres Befahren von S2 Trails (<http://www.singletrail-skala.de/>). Kondition für 900 - 1.300 Hm pro Tag. Bereitschaft zum Lernen im Team.**Ablauf:** Anreise Do. Morgen, Tourstart am Do. 11:00 Uhr. Tagestouren im Unterengadin von Scuol aus, teilweise bis auf 3.000 m. Unterbringung in der Bikevilla in Scuol, einem wunderschönen alten Engadiner Haus. Weitere Details im Online Tourenprogramm.**KT****Linke Südwandplatten am Aggenstein****Gebiet:** Aggenstein**Termin:** Do. 10.09.2026 **Anmeldeschluss:** 15.08.2026**Tourenführer:** Ina Döring**Anforderungen:** Klettern im IV. UIAA-Grad im Nachstieg. Eine Seilschaft muss bei 4 Teilnehmern selbstständig klettern.**Ablauf:** Aufstieg über die Bad Kissinger Hütte in ca. 1,5 Stunden an den Wandfuß. Klettern der 6 Seillängen. Aufstieg zum Gipfel und Abstieg über den versicherten Wanderweg zurück ins Tal - eine kleine Stärkung in der Hütte darf eingeplant werden.

KT**Alpines Sportklettern ums Hallerangerhaus****Gebiet:** Karwendel**Termin:** Fr. - So. 18.09. - 20.09.2026 **Anmeldeschluss:** 17.09.2026**Tourenführer:** Christof Keinath, Raimund Heckmann**Anforderungen:** Sicheres und zügiges Klettern im V. und VI. UIAA-Grad, alpine Klettererfahrung.**Ablauf:** Frühe Anfahrt am Freitag mit dem Zug nach Scharnitz und Auffahrt mit dem MTB zum Hallerangerhaus (1.768 m), 3 Stunden. Am Freitag, Samstag und Sonntag alpines Sportklettern am Halleranger, einem der schönsten Klettergebiete der Alpen. Bei Schlechtwetter befindet sich ein Klettergarten in Hüttennähe. Die Touren werden je nach Wunsch und Wetter ausgewählt.**MTB****Tagestour im Allgäu****Gebiet:** kleines Walsertal**Termin:** Sa. 19.09.2026 **Anmeldeschluss:** 11.09.2026**Tourenführer:** Ulrich Kindermann**Anforderungen:** Kondition für eine Tour mit ca. 1.400 Hm und ca 32 km. Fahrtechnik für S2 Trails (<http://www.singletrail-skala.de/>).**Ablauf:** Tagestour im kleinen Walsertal ab Riezlern mit mehreren Anstiegen und Singletrail-Abfahrten im Schwierigkeitsbereich S2.**KT****Genuss-Alpinklettern am Gardasee****Gebiet:** Arco (Gardasee)**Termin:** Do. - Mo. 24.09. - 28.09.2026 **Anmeldeschluss:** 23.08.2026**Tourenführer:** Jürgen Puderbach**Anforderungen:** Klettern im 5. UIAA-Grad (Fels, nicht Halle!), mindestens im Nachstieg, Beherrschen der Sicherungstechnik bei Mehrseillängen-Klettertouren, bei mehr als 2 Teilnehmern wird eine 2. Seilschaft gebildet, die der ersten hinterherklettert.**Ablauf:** Wird bei Vorbesprechung besprochen.

MTB

Höhenmeter um Höhenmeter - Frauentour

Gebiet Ulm/Blaubeuren

Termin: Fr. 25.09.2026 **Anmeldeschluss:** 15.09.2026

Tourenführer: Tanja Keller

Anforderungen: Kondition für eine Tour mit ca. 1.400 Hm und ca. 70 km. Fahrtechnik für S1 Trails (<http://www.singletrail-skala.de/>).

Ablauf: Wir fahren ab Ulm/Neu-Ulm mit dem Bike ins Blautal und zurück UND nehmen jede Auffahrt und Abfahrt mit, die uns gefällt!



BT

Pfeilspitze 2.469 m Überschreitung

Gebiet Lechtaler Alpen

Termin: Sa. 10.10.2026 **Anmeldeschluss:** 09.10.2026

Tourenführer: Norman Aichinger

Anforderungen: T6 Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kletterfertigkeit bis II ist erforderlich, brüchiger Fels und Steilgras. Die Gehzeit beträgt bis zu 12 Stunden.

Ablauf: Anfahrt nach Bsclabs. Rundtour über die Rotwand, Pfeilspitze und Kreuzspitze.

MTB	Goldener Herbst im Zugspitzgebiet
Gebiet	Lermoos, Biberwier
Termin:	So. 18.10.2026 Anmeldeschluss: 11.10.2026
Tourenführer:	Cornelia Koller
Anforderungen:	Fahrtechnik: Sicheres Befahren von S2/S3-Trails, auch bei feuchtem, rutschigem Untergrund. Die Trails (vor allem der Blindseetrail) sind teilweise sehr ausgesetzt. Trittsicherheit im alpinen Gelände ist absolute Voraussetzung. Kondition: ungefähr 500 Hm und bis zu 3.000 Tiefenmeter.
Ablauf:	Unsere Tour im Oktober 2025 fand wirklich wie angekündigt an einem goldenen Herbsttag statt, daher gibt es 2026 eine Neuauflage: Zum Saisonende wollen wir noch einmal die Tiroler Bergwelt genießen und im Zugspitzgebiet ein paar schöne Trails fahren. Selbstverständlich wird auch der bekannte Blindseetrail mit dabei sein. Um Kraft für die anspruchsvollen Abfahrten zu sparen, werden wir die Seilbahnen für den Aufstieg nutzen. Die Tour findet nur bei gutem Wetter statt! Bei extrem nassen Böden werden wir die Tour absagen, da viele der Trails dann zu anspruchsvoll werden. Die Kosten für das Liftticket betragen etwa 40 EUR.

BT	Abschluss der Sommersaison auf dem Waltenberger Haus
Gebiet	Allgäu
Termin:	Sa. - So. 14.11. - 15.11.2026 Anmeldeschluss: 13.11.2026
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	Mittelschwere Bergtouren. Die Gehzeiten betragen bis zu 8 Stunden. Übernachtung im Winterraum.
Ablauf:	Samstag: Anfahrt nach Oberstdorf. Aufstieg zum Waltenberger Haus und kurze Tour. Sonntag: Aufstieg zur Mädelegabel 2.644 m.

BT	Ü-Tour je nach Verhältnissen Berg- oder Skitour
Gebiet	Alpen
Termin:	Sa. 28.11.2026 Anmeldeschluss: 27.11.2026
Tourenführer:	Norman Aichinger
Anforderungen:	2-WS je nach Verhältnissen und Schneelage eine Berg- oder Skitour.
Ablauf:	Aufstieg auf einen geeigneten Gipfel. Je nach Fahrstrecke muss der Umweltbeitrag evtl. noch angepasst werden.

VERBUNDEN MIT DER REGION SEIT 1847

Seit der Gründung 1847 sind wir als modernes Unternehmen mit der Region verbunden. Mit dem Wissen um unsere Herkunft, leben wir familiäre Werte, Verantwortungsbewusstsein und höchsten Qualitätsanspruch – und das bereits seit mehr als 175 Jahren. Dabei setzen wir auf langfristige Partnerschaften und stellen uns selbstbewusst der Zukunft.

www.schwenk.de

 **SCHWENK**

Du suchst einen Job und Nachhaltigkeit ist dir wichtig?

Dann komm zu Barz Gebäudereinigung. Bei uns hat Fairness gegenüber Mensch und Natur höchsten Stellenwert.

Hinzu kommt eine gute Bezahlung.
Mehr Infos auf barz-ulm.de


Sauber mit System

WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG.
BEWIRB DICH
JETZT!



BARZ GmbH Gebäudereinigung | In der Wanne 43 | 89075 Ulm | info@barz-ulm.de